

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves









Viernes














--












--

--

--

DESAYUNO 1
Leche con Cola-Cao   Cereales. 
COMIDA
Pisto de calabacín.  Huevo frito.  Patatas fritas.  Plátano.  Pan. 












COMIDA 4
Crema de verduras.   Huevos con bechamel.  Ensalada de tomate natural. Plátano.  Pan. 
MERIENDA
Bocadillo de chorizo.  
CENA
Sopa de pescado.   Filete de ternera.  Ensalada de tomate.  Naranja.  Pan. 















DESAYUNO 5
Leche con Cola-Cao   Magdalenas   
COMIDA
Judías blancas guisadas con verduras. Palometa al horno.    Ensalada de pepino.  Manzana.  Pan integral. 

















4
NO LECTIVO



7
NO LECTIVO










8
NO LECTIVO

COMIDA 11
Espaguetis a la carbonara.   Tortilla de calabacín. Ensalada de lechuga. Mandarinas. Pan. 
MERIENDA
Macedonia de frutas frescas.
CENA
Espinacas con jamón.   Filete de pescadilla en salsa     Ensalada de tomate. Plátano.  Pan. 

DESAYUNO 12
Leche con Cola-Cao  Cereales. 
COMIDA
Coliflor con bechamel.   Muslos de pollo al ajillo.  Pera.  Pan. 
MERIENDA
Batido de leche.    Galletas. 
CENA
Sopa de pescado.    Saichichas al vino.  Ensalada de lechuga y zanahoria rallada.  Kiwi.  Pan. 

DESAYUNO 13
Leche con Cola-Cao   Galletas. Mermelada  
COMIDA
Judías pintas con verduras. Lomos de bacalao al horno.    Ensalada de pepino.  Manzana.  Pan integral. 
MERIENDA
Torta de manteca.   Chocolate. 
CENA
Menestra de verduras. Filete de pavo adobado. Ensalada de lechuga y tomate.  Naranja.  Pan integral. 

DESAYUNO 14
Leche con Cola-Cao   Tostadas de aceite y tomate. 
COMIDA
Paella valenciana. Ensalada variada (lechuga, tomate, huevo cocido, espárragos, maíz).  Piña natural.  Pan. 
MERIENDA
Bocadillo de chorizo.  
CENA
Repollo con patatas.    Bocapizzas de atún.     Ensalada de tomate natural. Pera.  Pan. 

DESAYUNO 15
Leche con Cola-Cao   Magdalenas.   
COMIDA
Crema de legumbres. Escalopines de salmón al horno.   Ensalada de tomate. Plátano.  Pan. 

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
18 COMIDA Crema de zanahorias. Filetes rusos de ternera. Ensalada de lechuga. Plátano. Pan. MERIENDA Batido de leche. Bizcocho. CENA Judias verdes con tomate. Tortilla de atún. Ensalada de tomate. Pera. Pan.	18 DESAYUNO Leche con Cola-Cao. Cereales. COMIDA Cocido (sopa, garbanzos, verduras, carne). Ensalada de lechuga y tomate. Kivi. Pan. MERIENDA Macedonia de frutas frescas. CENA Menestra de verduras. Filete de pescadilla al horno. Ensalada de pepino y tomate. Naranja. Pan.	20 DESAYUNO Leche con Cola-Cao. Tostada de aceite y tomate. COMIDA Patatas guisadas con verduras. Huevos al plato. Piña natural. Pan integral. MERIENDA Yogur. CENA Brócoli rehogado. Cinta de lomo fresca a la plancha. Ensalada de lechuga. Manzana. Pan integral.	21 DESAYUNO Leche con Cola-Cao. Cereales. COMIDA Guisantes con jamón. Escalopines de salmón en salsa. Ensalada de pepino. Mandarinas. Pan. MERIENDA Bocadillo de queso. CENA Acelgas con patatas. Croquetas de cocido. Ensalada de tomate natural. Plátano. Pan.	22 DESAYUNO Leche con Cola-Cao. Galletas. Mermelada. COMIDA Macarrones gratinados. Filete de lenguado al horno. Ensalada de lechuga. Manzana. Pan.
25 <p style="text-align: center; color: red; font-size: 2em; transform: rotate(-45deg);">NO LECTIVO</p>	26 <p style="text-align: center; color: red; font-size: 2em; transform: rotate(-45deg);">NO LECTIVO</p>	27 <p style="text-align: center; color: red; font-size: 2em; transform: rotate(-45deg);">NO LECTIVO</p>	28 <p style="text-align: center; color: red; font-size: 2em; transform: rotate(-45deg);">NO LECTIVO</p>	29 <p style="text-align: center; color: red; font-size: 2em; transform: rotate(-45deg);">NO LECTIVO</p>

Cereales con gluten.



Moluscos.



Crustáceos.



Lácteos.



Altramuces.



Apio.



Huevos y productos a base de huevo.



Frutos secos.



Sulfitos.



Pescados y productos a base de pescado.



Mostaza.



Sésamo.



Soja.



Cacahuetes.

