

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

--

--

--

<p>DESAYUNO 1</p> <p>Leche con Cola-Cao Galletas. Mermelada</p> <p>COMIDA</p> <p>Patatas guisadas con hortalizas. Filete de gallo en salsa.</p> <p>Ensalada de tomate. Mandarinas. Pan.</p> <p>MERIENDA</p> <p>Yogur.</p> <p>CENA</p> <p>Brócoli rehogado. Sandwiches de jamón y queso. Ensalada de tomate. Manzana. Pan.</p>
--

<p>DESAYUNO 2</p> <p>Leche con Cola-Cao Bizcocho.</p> <p>COMIDA</p> <p>Crema de legumbres. Tortilla de calabacín. Piña natural. Pan.</p>

<p>COMIDA 5</p> <p>Paella de verduras. Chuletas de cordero a la plancha. Ensalada de tomate natural. Manzana. Pan.</p> <p>MERIENDA</p> <p>Batido de leche. Galletas.</p> <p>CENA</p> <p>Repollo rehogado.</p> <p>Filete de gallo en salsa. Ensalada de lechuga. Plátano Pan.</p>
--

<p>DESAYUNO 6</p> <p>Leche con Cola-Cao. Tostadas de aceite y tomate.</p> <p>COMIDA</p> <p>Judías pintas guisadas con verduras. Tortilla de patatas. Ensalada de pepino y zanahoria rallada. Kiwi. Pan.</p> <p>MERIENDA</p> <p>Bocadillo de jamón.</p> <p>CENA</p> <p>Judías verdes con tomate. Filete de ternera a la plancha. Ensalada de lechuga. Pera. Pan.</p>
--

<p>DESAYUNO 7</p> <p>Leche con Cola-Cao. Torta de manteca.</p> <p>COMIDA</p> <p>Macarrones gratinados. Pescadilla a la bilbaína. Ensalada de lechuga. Mandarinas. Pan integral.</p> <p>MERIENDA</p> <p>Flan.</p> <p>CENA</p> <p>Sopa de picadillo. Salchichas al vino. Ensalada de tomate. Manzana. Pan integral.</p>
--

<p>DESAYUNO 8</p> <p>Leche con Cola-Cao. Galletas. Mermelada.</p> <p>COMIDA</p> <p>Guisantes con jamón. Pollo a la manzana. Ensalada de pepino. Pera. Pan.</p> <p>MERIENDA</p> <p>Macedonia de frutas.</p> <p>CENA</p> <p>Menestra de verduras. Filetes de bacalao a la romana. Tomate natural. Plátano. Pan.</p>
--

<p>DESAYUNO 9</p> <p>Leche con Cola-Cao. Cereales.</p> <p>COMIDA</p> <p>Pisto manchego. Escalopines de salmón al horno. Ensalada de lechuga y tomate. Piña natural. Pan.</p>

<p>12</p> <p>NO LECTIVO</p>

<p>13</p> <p>NO LECTIVO</p>

<p>COMIDA 14</p> <p>Espaguetis a la carbonara. Tortilla de patatas. Ensalada de pepino. Plátano. Pan integral.</p> <p>MERIENDA</p> <p>Macedonia de frutas frescas.</p> <p>CENA</p> <p>Sopa juliana. Filete de lenguado al horno. Ensalada de lechuga. Naranja. Pan integral.</p>
--

<p>DESAYUNO 15</p> <p>Leche con Cola-Cao. Galletas. Mermelada</p> <p>COMIDA</p> <p>Lentejas guisadas con verduras. Muslos de pollo al ajillo. Ensalada de tomate. Piña natural. Pan.</p> <p>MERIENDA</p> <p>Yogur.</p> <p>CENA</p> <p>Crema de calabaza. Bocapizzas de atún. Naranja. Pan.</p>

<p>DESAYUNO 16</p> <p>Leche con Cola-Cao. Cereales.</p> <p>COMIDA</p> <p>Guisantes con jamón. Lomos de bacalao con tomate. Plátano. Pan.</p>

COMIDA	19
Patatas guisadas con sepia. Cinta de lomo fresco. Ensalada de tomate natural. Pera. Pan.	 
MERIENDA	
Batido de leche Galletas.	  
CENA	
Brócoli rehogado. Filete de gallo en salsa. Ensalada de lechuga. Plátano. Pan.	   

DESAYUNO	20
Leche con Cola-Cao. Tostada aceite y tomate.	
COMIDA	
Crema de calabacín. Palometa al horno. Ensalada de lechuga. Mandarinas. Pan.	  
MERIENDA	
Macedonia de frutas frescas.	
CENA	
Menestra de verduras. Fiambre variado (queso, chorizo, jamón serrano, salchichón). Pepino. Kiwi. Pan.	   

DESAYUNO	21
Leche con Cola-Cao. Galletas. Mermelada	  
COMIDA	
Cocido madrileño (sopa de fideos, garbanzos, carne, chorizo, morcilla, verduras). Ensalada de tomate. Manzana. Pan integral.	    
MERIENDA	
Yogur.	
CENA	
Espinacas con jamón. Tortilla de gambas. Ensalada de lechuga. Pera. Pan integral.	    

DESAYUNO	22
Leche con Cola-Cao. Magdalenas.	   
COMIDA	
Macarrones gratinados. Lomos de merluza al horno. Ensalada de pepino y zanahoria rallada. Pera. Pan.	      
MERIENDA	
Bocadillo de chorizo.	 
CENA	
Hervido (judías verdes, patata y zanahoria). Filete de pavo adobado. Tomate natural. Plátano. Pan.	   

DESAYUNO	23
Leche con Cola-Cao. Cereales.	  
COMIDA	
Crema de legumbres. Huevo frito con patatas. Piña natural. Pan.	

COMIDA	26
Lasaña de verduras. Pollo al ajillo. Ensalada de pepino. Plátano. Pan.	   
MERIENDA	
Macedonia de frutas.	
CENA	
Crema de zanahorias. Tortilla de atún. Ensalada de tomate natural. Manzana. Pan.	   

DESAYUNO	27
Leche con Cola-Cao. Galletas. Mermelada	  
COMIDA	
Judías blancas con verduras. Escalopines de salmón al horno. Ensalada de lechuga y tomate. Pera. Pan.	       
MERIENDA	
Magdalenas. Chocolate.	     
CENA	
Acelgas con patata. Cinta de lomo fresca a la plancha. Ensalada de lechuga. Kiwi. Pan.	

DESAYUNO	28
Leche con Cola-Cao. Cereales.	  
COMIDA	
Sopa de pescado. Croquetas de cocido. Ensalada de pepino y zanahoria rallada. Naranja. Pan integral.	           
MERIENDA	
Batido de leche. Galletas.	  
CENA	
Judías verdes con jamón. Hamburguesas caseras. Ensalada de tomate natural. Plátano. Pan integral.	   

DESAYUNO	29
Leche con Cola-Cao. Tostada de aceite y tomate.	   
COMIDA	
Judías blancas con verduras. Filete de halibut en salsa. Ensalada de tomate natural. Mandarinas. Pan.	       
MERIENDA	
Yogur.	
CENA	
Coliflor rehogada. Bocapizzas de chorizo. Pera. Pan.	   

Cereales con gluten. 
 Moluscos. 
 Crustáceos. 

Lácteos. 
 Altramucos. 
 Apio. 

Huevos y productos a base de huevo. 
 Frutos secos. 
 Sulfitos. 

Pescados y productos a base de pescado. 
 Mostaza. 
 Sésamo. 

Soja. 
 Cacahuets. 