

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

--

--

--

--

--

COMIDA	3
Espaguetis a la carbonara.  	
Filete de pavo adobado a la plancha. Ensalada de tomate natural. Manzana. 	
MERIENDA	
Batido de leche   	
Galletas. 	
CENA	
Acelgas rehogadas.   	
Filete de halibut en salsa.   	
Albaricoques. 	
Pan. 	

DESAYUNO	4
Leche con Cola-Cao  	
Magdalenas    	
COMIDA	
Judías blancas con verduras.  	
Tortilla de atún.  	
Ensalada de pepino y zanahoria rallada.  	
Plátano. 	
Pan 	
MERIENDA	
Macedonia de frutas frescas. 	
CENA	
Sopa de pescado.  	
Sandwiches de jamón y queso 	
Ensalada de lechuga y tomate. 	
Pera. Pan. 	

DESAYUNO	5
Leche con Cola-Cao.  	
Cereales. 	
COMIDA	
Salmorejo.  	
Lomos de bacalao al horno.  	
Ensalada de lechuga.  	
Ciruelas. 	
Pan integral. 	
MERIENDA	
Bocadillo de chorizo.  	
CENA	
Crema de puerros. 	
Filetes de lomo de cerdo a la plancha. 	
Ensalada de tomate natural. 	
Nectarinas. Pan integral. 	

DESAYUNO	6
Leche Con Cola-Cao.  	
Tostada de aceite y tomate natural 	
COMIDA	
Paella de verduras.  	
Chuletas de cordero a la plancha.  	
Ensalada de pepino.  	
Piña natural 	
Pan. 	
MERIENDA	
Bizcocho.    	
Chocolate.    	
CENA	
Repollo con patatas. 	
Sardinas en aceite. 	
Ensalada de tomate natural 	
Kiwi. Pan. 	

DESAYUNO	7
Leche con Cola-Cao.  	
Galletas. Mermelada.  	
COMIDA	
Ensalada fría de garbanzos (garbanzos, huevo cocido, tomate, pepino). 	
Filete de trucha al horno.   	
Sandía. 	
Pan. 	

COMIDA	10
Pisto manchego. 	
Pollo a la manzana. 	
Ensalada de lechuga. 	
Albaricoques. 	
Pan. 	
MERIENDA	
Macedonia de frutas frescas. 	
CENA	
Espinacas con jamón.  	
Lomos de merluza a la romana  	
Ensalada de tomate. 	
Plátano. 	
Pan. 	

DESAYUNO	11
Leche con Cola-Cao  	
Tostadas de aceite y tomate  	
COMIDA	
Judías pintas con verduras.  	
Palometa al horno.   	
Ensalada de lechuga.  	
Manzana. 	
Pan. 	
MERIENDA	
Bocadillo de queso. 	
CENA	
Crema de calabacín. 	
Filete de pavo a la plancha. 	
Ensalada de tomate natural. 	
Ciruelas. Pan. 	

DESAYUNO	12
Leche con Cola-Cao  	
Galletas. Mermelada.  	
COMIDA	
Gazpacho andaluz. 	
Ragout de ternera. 	
Patatas fritas. 	
Melón. 	
Pan integral. 	
MERIENDA	
Yogur. 	
CENA	
Sopa juliana.  	
Tortilla de gambas.   	
Ensalada de lechuga y tomate.  	
Pera. Pan integral. 	

DESAYUNO	13
Leche con Cola-Cao  	
Bizcocho.    	
COMIDA	
Ensalada de pasta (pasta, queso, jamón cocido, maiz)    	
Pescadilla a la bilbaína.    	
Lechuga. Sandía. Pan.  	
MERIENDA	
Batido de leche.  	
Galletas.   	
CENA	
Menestra de verduras. 	
Bicapizzas de jamón.   	
kiwi. 	
Pan. 	

DESAYUNO	14
Leche con Cola-Cao  	
Cereales. 	
COMIDA	
Crema de legumbres.  	
Huevos al plato.  	
Piña natural. 	
Pan. 	

COMIDA	17
Paella valenciana. Ensalada de lechuga, tomate, maíz, espárragos). Melón. Pan.	
MERIENDA	
Batido de leche. Galletas.	
CENA	
Crema de zanahorias. Fiambre variado (queso, jamón serrano, chorizo, jamón york). Ensalada de tomate natural. Albaricoques. Pan.	   

DESAYUNO	18
Leche con Cola-Cao. Galletas. Mermelada.	 
COMIDA	
Guisantes con jamón. Filete de gallo al horno. Ensalada de pepino y zanahoria rallada. Pera. Pan.	    
MERIENDA	
Macedonia de frutas frescas.	
CENA	
Acelgas con patatas. Hamburguesas de ternera. Ensalada de lechuga Manzana. Pan.	

DESAYUNO	19
Leche con Cola-Cao. Tostadas de aceite y tomate.	
COMIDA	
Ensalada fría de judías blancas (judías tomate, atún, pepino). Tortilla de patatas. Sandía. Pan integral.	   
MERIENDA	
Bocadillo de queso.	 
CENA	
Judías verdes con jamón. Filete de bacalao al horno. Tomate natural Kiwi. Pan integral.	    

DESAYUNO	20
Leche con Cola-Cao. Magdalenas.	  
COMIDA	
Macarrones gratinados. Escalopines de salmón en salsa. Ensalada de pepino y zanahoria rallada. Plátano. Pan.	      
MERIENDA	
Yogur.	
CENA	
Repollo rehogado. Filete de lomo de cerdo a la plancha. Ensalada de lechuga y tomate. Pera. Pan.	

DESAYUNO	21
Leche con Cola-Cao. Cereales.	  
COMIDA	
Salmorejo. Pollo asado. Ciruelas. Melón. Pan.	     

24
NO LECTIVO

25
NO LECTIVO

26
NO LECTIVO

27
NO LECTIVO

28
NO LECTIVO

Cereales con gluten.	
Moluscos.	
Crustáceos.	

Lácteos.	
Altramucos.	
Apio.	

Huevos y productos a base de huevo.	
Frutos secos.	
Sulfitos.	

Pescados y productos a base de pescado.	
Mostaza.	
Sésamo.	

Soja.	
Cacahuets.	