

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

--

--

--

--

<p>DESAYUNO 1</p> <p>Leche con Cola-Cao  </p> <p>Bizcocho  </p>
<p>COMIDA</p> <p>Crema de legumbres. </p> <p>Tortilla de calabacín. </p> <p>Ensalada de tomate y zanahoria rallada</p> <p>Plátano.</p> <p>Pan. </p>

<p>COMIDA 4</p> <p>Paella valenciana.</p> <p>Ensalada variada (lechuga, tomate, atú maiz, espárragos). </p> <p>Plátano.</p> <p>Pan. </p>
<p>MERIENDA</p> <p>Bocadillo de queso.  </p>
<p>Espinacas con patata.</p> <p>Pescadilla en salsa.   </p> <p>Ensalada de tomate.</p> <p>Manzana.</p> <p>Pan. </p>

<p>DESAYUNO 5</p> <p>Leche con Cola-Cao  </p> <p>Tostadas de tomate y aceite. </p>
<p>COMIDA</p> <p>Judías pintas con verduras.  </p> <p>Lomos de bacalao al horno.  </p> <p>Ensalada de pepino.</p> <p>Pera.</p> <p>Pan. </p>
<p>MERIENDA</p> <p>Batido de leche.  </p> <p>Galletas. </p>
<p>CENA</p> <p>Sopa de pescado.  </p> <p>Hamburguesas caseras. </p> <p>Ensalada de lechuga y tomate.</p> <p>Kiwi. Pan. </p>

<p>DESAYUNO 6</p> <p>Leche con Cola-Cao  </p> <p>Galletas. Mermelada </p>
<p>COMIDA</p> <p>Patatas guisadas con sepia  </p> <p>Huevos al plato. </p> <p>Mandarinas. </p> <p>Pan integral. </p>
<p>MERIENDA</p> <p>Macedonia de frutas frescas.</p>
<p>CENA</p> <p>Menestra de verduras.</p> <p>Filete de pavo a la plancha.</p> <p>Ensalada de tomate. </p> <p>Manzana. Pan integral. </p>

<p>DESAYUNO 7</p> <p>Leche con Cola-Cao  </p> <p>Bizcocho.  </p>
<p>COMIDA</p> <p>Crema de puerros. </p> <p>Ragout de ternera. </p> <p>Piña natural.</p> <p>Pan. </p>
<p>MERIENDA</p> <p>Yogur </p>
<p>CENA</p> <p>Judías verdes con jamón.</p> <p>Sardinas en aceite.  </p> <p>Huevo cocido.  Ensalada de lechuga.</p> <p>Naranja. Pan. </p>

<p>DESAYUNO 8</p> <p>Leche con Cola-Cao  </p> <p>Cereales. </p>
<p>COMIDA</p> <p>Espaguetis a la carbonara.  </p> <p>Filete de lenguado a la romana.  </p> <p>Ensalada de tomate natural.</p> <p>Fresas.</p> <p>Pan. </p>

<p>COMIDA 11</p> <p>Arroz a la cubana </p> <p>Jamonicos de pollo al ajillo.</p> <p>Ensalada de lechuga.</p> <p>Plátano.</p> <p>Pan. </p>
<p>MERIENDA</p> <p>Batido de leche.  </p> <p>Galletas. </p>
<p>CENA</p> <p>Hervido (judías verdes, patata y zanahoria).</p> <p>Filete de gallo al horno.   </p> <p>Pera.</p> <p>Pan. </p>

<p>DESAYUNO 12</p> <p>Leche con Cola-Cao  </p> <p>Tostadas de aceite y tomate </p>
<p>COMIDA</p> <p>Potaje de garbanzos con verduras.  </p> <p>Escalopines de salmón al horno.  </p> <p>Ensalada de tomate natural.</p> <p>Manzana.</p> <p>Pan. </p>
<p>MERIENDA</p> <p>Bizcocho. </p> <p>Chocolate.  </p>
<p>CENA</p> <p>Acelgas salteadas con jamón. </p> <p>Cinta de lomo fresco a la plancha.</p> <p>Ensalada de tomate natural.</p> <p>Kiwi. Pan. </p>

<p>DESAYUNO 13</p> <p>Leche con Cola-Cao  </p> <p>Galletas. Mermelada. </p>
<p>COMIDA</p> <p>Sopa de marisco.   </p> <p>Albóndigas de ternera.</p> <p>Patatas fritas.</p> <p>Fresas.</p> <p>Pan integral. </p>
<p>MERIENDA</p> <p>Bocadillo de chorizo.  </p>
<p>CENA</p> <p>Repollo con patatas.</p> <p>Lomos de merluza en salsa.  </p> <p>Ensalada de lechuga.</p> <p>Naranja. Pan integral. </p>

<p>DESAYUNO 14</p> <p>Leche con Cola-Cao  </p> <p>Magdalenas.   </p>
<p>COMIDA</p> <p>Coliflor con bechamel. </p> <p>Filete de halibut al horno.   </p> <p>Ensalada de pepino y zanahoria rallada.</p> <p>Piña natural.</p> <p>Pan. </p>
<p>MERIENDA</p> <p>Macedonia de frutas frescas.</p>
<p>CENA</p> <p>Crema de zanahorias.</p> <p>Salchichas al vino. </p> <p>Ensalada de tomate natural.</p> <p>Manzana. Pan. </p>

<p>DESAYUNO 15</p> <p>Leche con Cola-Cao  </p> <p>Cereales. </p>
<p>COMIDA</p> <p>Guisantes con jamón. </p> <p>Tortilla de gambas.  </p> <p>Ensalada de lechuga y tomate.</p> <p>Plátano.</p> <p>Pan. </p>

COMIDA	18
Pisto manchego. Pollo asado. Ensalada de lechuga. Manzana. Pan. 	
MERIENDA	
Bocadillo de jamón serrano.  	
CENA	
Sopa juliana. Filete de lenguado al horno.    Ensalada de lechuga y tomate. Naranja. Pan. 	

DESAYUNO	19
Leche con Cola-Cao   Tostadas de aceite y tomate 	
COMIDA	
Lentejas guisadas con verduras. Tortilla de patatas.  Ensalada de tomate natural. Plátano.  Pan. 	
MERIENDA	
Batido de leche.   Galletas. 	
CENA	
Judías verdes con tomate. Fiambre variado (jamón serrano, queso, chorizo, jamón cocido)   Ensalada de lechuga. Kiwi. Pan. 	

DESAYUNO	20
Leche con Cola-Cao   Galletas. Mermelada 	
COMIDA	
Lasaña vegetal.  Palometa en salsa.    Piña natural. Pan integral. 	
MERIENDA	
Yogur. 	
CENA	
Crema de verduras. Filete de pavo a la plancha. Ensalada de tomate natural. Pera. 	

DESAYUNO	21
Leche con Cola-Cao   Torta de manteca. 	
COMIDA	
Fideuá de pescado.   Cinta de lomo fresco a la plancha. Ensalada de pepino. Manzana. Pan. 	
MERIENDA	
Macedonia de frutas frescas.	
CENA	
Espinacas con jamón. Tortilla de atún.    Ensalada de tomate natural. Mandarinas. Pan. 	

DESAYUNO	22
Leche con Cola-Cao   Cereales. 	
COMIDA	
Judías blancas con verduras. Lomos de merluza a la romana.    Ensalada de tomate natural. Fresas. Pan. 	

	25
NO LECTIVO	

DESAYUNO	26
NO LECTIVO	

DESAYUNO	27
NO LECTIVO	

DESAYUNO	28
NO LECTIVO	

DESAYUNO	29
NO LECTIVO	

Cereales con gluten. Moluscos. Crustáceos. Lácteos. Altramucos. Apio. Huevos y productos
a base de huevo. 
Frutos secos. Sulfitos. Pescados y productos
a base de pescado. 
Mostaza. Sésamo. Soja. Cacahuets. 