

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

COMIDA 6

Arroz tres delicias                                             

COMIDA 20
Paella valenciana.
Ensalada variada (pepino, tomate, queso espárragos).
Plátano.
Pan.

MERIENDA
Bocadillo de chorizo.

CENA
Acelgas con patatas.
Croquetas del cocido.
Ensalada de lechuga y zanahoria rallada.
Albaricoques.
Pan.

DESAYUNO 21
Leche con Cola-Cao.
Galletas. Mermelada.

COMIDA
Judías blancas con verduras.
Filete de halibut en salsa.
Ensalada de lechuga.
Pera.
Pan.

MERIENDA
Flan.

CENA
Crema de zanahorias.
Filete de ternera a la plancha.
Tomate natural.
Manzana. Pan.

DESAYUNO 22
Leche con Cola-Cao.
Cereales.

COMIDA
Sopa de marisco.
Chuletas de cordero a la plancha.
Patatas fritas.
Kiwi.
Pan integral.

MERIENDA
Batido de leche.
Galletas.

CENA
Guisantes con jamón.
Bocapizzas de atún.
Ciruelas.
Pan integral.

DESAYUNO 23
Leche con Cola-Cao.
Magdalenas.

COMIDA
Espaguetis gratinados.
Palometa al horno.
Ensalada de pepino.
Nectarinas. Pan.

MERIENDA
Macedonia de frutas.

CENA
Coliflor rehogada.
Filete de pavo adobado.
Ensalada de lechuga y tomate.
Plátano. Pan.

DESAYUNO 24
Leche con Cola-Cao.
Tostadas de aceite y tomate.

COMIDA
Crema de legumbres.
Huevos al plato.
Piña natural.
Pan.

COMIDA 27
Crema de puerros.
Jamoncitos de pollo al ajillo.
Ensalada de pepino y zanahoria rallada.
Pera.
Pan.

MERIENDA
Batido de leche.
Galletas.

CENA
Brócoli rehogado.
Tortilla de queso.
Ensalada de tomate natural.
Manzana.
Pan.

DESAYUNO 28
Leche con Cola-Cao.
Galletas. Mermelada.

COMIDA
Lentejas guisadas con verduras.
Escalopines de salmón al horno.
Ensalada de lechuga.
Plátano.
Pan.

DESAYUNO 29

NO LECTIVO

DESAYUNO 30

NO LECTIVO

DESAYUNO 31

NO LECTIVO

- Cereales con gluten. 
- Moluscos. 
- Crustáceos. 

- Lácteos. 
- Altramuces. 
- Apio. 

- Huevos y productos a base de huevo. 
- Frutos secos. 
- Sulfitos. 

- Pescados y productos a base de pescado. 
- Mostaza. 
- Sésamo. 

- Soja. 
- Cacahuetes. 