

Lunes





Martes

Miércoles






Jueves

Viernes








COMIDA 6

Arroz tres delicias  
 Pollo a la manzana. 
 Ensalada de lechuga.
 Kiwi.
 Pan. 





MERIENDA.

Batido de leche.  
 Galletas   








CENA

Brócoli rehogado   
 Pescadilla a la bilbain   
 Ensalada de tomate y zanahoria rallada.
 Plátano
 Pan 

DESAYUNO 7

Leche con Cola Cao.   
 Tostada de aceite y tomate. 









COMIDA

Lentejas guisadas con verduras.   
 Revuelto de champiñones y gambas.   
 Piña natural
 Pan. 

MERIENDA




Macedonia de frutas frescas.

CENA

Acelgas con patatas.   
 Sandwich de jamón y queso.   
 Ensalada de lechuga. 
 Manzana. Pan. 

NO LECTIVO






COMIDA 2

Arroz a la cubana. 
 Filete de pavo a la plancha.
 Ensalada de lechuga.
 Plátano. 
 Pan. 




MERIENDA

Macedonia de frutas frescas.







CENA

Espinacas con jamón. 
 Bocapizzas de atún.   
 Manzana.
 Pan. 





DESAYUNO 3

Leche con Cola-Cao  
 Tostadas de aceite y tomate 






COMIDA

Crema de legumbres.   
 Palometa al horno.   
 Ensalada de tomate natural.
 Fresas.
 Pan. 








COMIDA 6

Arroz tres delicias  
 Pollo a la manzana. 
 Ensalada de lechuga.
 Kiwi.
 Pan. 





MERIENDA.

Batido de leche.  
 Galletas   








CENA

Brócoli rehogado   
 Pescadilla a la bilbain   
 Ensalada de tomate y zanahoria rallada.
 Plátano
 Pan 

DESAYUNO 7

Leche con Cola Cao.   
 Tostada de aceite y tomate. 









COMIDA

Lentejas guisadas con verduras.   
 Revuelto de champiñones y gambas.   
 Piña natural
 Pan. 

MERIENDA

Macedonia de frutas frescas.

CENA

Acelgas con patatas.   
 Sandwich de jamón y queso.   
 Ensalada de lechuga. 
 Manzana. Pan. 

DESAYUNO 8

Leche con Cola Cao.  
 Cereales. 

COMIDA

Crema de calabacín. 
 Escalopines de salmón al horno.   
 Ensalada de pepino.   
 Pera. Pan integral. 


MERIENDA

Bizcocho.   
 Chocolate.   

CENA

Judías verdes con tomate. 
 Salchichas al vino. 
 Ensalada de tomate. 
 Fresas. Pan integr 

DESAYUNO 9

Leche con Cola-Cao  
 Galletas. Mermelada  

COMIDA

Guisantes con jamón.  
 Albóndigas de ternera.   
 Patatas fritas.
 Ciruelas
 Pan. 






MERIENDA

Yogur. 







CENA

Sopa juliana. 
 Tortilla de escabeche.   
 Ensalada de tomate natural. 
 Naranja. Pan. 






DESAYUNO 10

Leche con Cola-Cao.  
 Magdalenas.   

COMIDA

Macarrones gratinados  
 Filetes de lenguado en salsa   
 Ensalada de pepino y tomate.
 Plátano
 Pan. 


COMIDA 13

Ensalada de pasta (pasta, queso, maíz y jamón cocido)  
 Tortilla de patatas. 
 Ensalada de pepino. 
 Pera. Pan. 

MERIENDA.

Macedonia de frutas frescas.


CENA

Menestra de verduras.
 Hamburguesas caseras de ternera.
 Ensalada de tomate.
 Plátano.
 Pan. 


DESAYUNO 14

Leche con Cola Cao.   
 Bizcocho.   




COMIDA

Cocido madrileño (sopa de fideos, garbanzos, carne, verduras). 
 Piña natural.
 Pan. 





MERIENDA

Bocadillo de queso.  











CENA

Repollo rehogado. 
 Filetes de gallo en salsa   
 Lechuga. Fresas. Pa. 






DESAYUNO 15

Leche con Cola-Cao   
 Tostadas de aceite y tomate 




COMIDA

Espinacas a la crema.   
 Lomos de merluza al horno.   
 Ensalada de pepino.   
 Manzana.
 Pan integral. 





MERIENDA

Batido de leche.  
 Galletas   







CENA

Hervido (judías verdes, patata, zanahoria) 
 Filete de lomo de cerdo a la plancha.
 Ensalada de tomate natural. 
 Naranja. Pan integr 


DESAYUNO 16

Leche con Cola-Cao  
 Galletas. Mermelada  







COMIDA

Judías pintas guisadas con verduras.   
 Huevos rellenos (atún)   
 Kiwi.
 Pan.




MERIENDA

Yogur. 




CENA

Sopa de pescado.  
 Fiambre variado (queso, jamón serrano, jamón cocido, chorizo).   
 Tomate natural. Albaricoques. Pa. 

DESAYUNO 17

Leche con Cola-Cao  
 Cereales. 

COMIDA

Pisto manchego. 
 Pollo asado. 
 Patatas fritas.
 Plátano.
 Pan. 

COMIDA **20**

Paella valenciana.
Ensalada variada (pepino, tomate, queso espárragos).
Plátano.
Pan.

MERIENDA

Bocadillo de chorizo.

CENA

Acelgas con patatas.
Croquetas del cocido.
Ensalada de lechuga y zanahoria rallada.
Albaricoques.
Pan.

COMIDA **27**

Crema de puerros.
Jamoncitos de pollo al ajillo.
Ensalada de pepino y zanahoria rallada.
Pera.
Pan.

MERIENDA

Batido de leche.
Galletas.

CENA

Brócoli rehogado.
Tortilla de queso.
Ensalada de tomate natural.
Manzana.
Pan.

DESAYUNO **21**

Leche con Cola-Cao.
Galletas. Mermelada.

COMIDA

Judías blancas con verduras.
Filete de halibut en salsa.
Ensalada de lechuga.
Pera.
Pan.

MERIENDA

Flan.

CENA

Crema de zanahorias.
Filete de ternera a la plancha.
Tomate natural.
Manzana. Pan.

DESAYUNO **28**

Leche con Cola-Cao.
Galletas. Mermelada.

COMIDA

Lentejas guisadas con verduras.
Escalopines de salmón al horno.
Ensalada de lechuga.
Plátano.
Pan.

DESAYUNO **22**

Leche con Cola-Cao.
Cereales.

COMIDA

Sopa de marisco.
Chuletas de cordero a la plancha.
Patatas fritas.
Kiwi.
Pan integral.

MERIENDA

Batido de leche.
Galletas.

CENA

Guisantes con jamón.
Bocapizzas de atún.
Ciruelas.
Pan integral.

DESAYUNO **29**

NO LECTIVO

DESAYUNO **23**

Leche con Cola-Cao.
Magdalenas.

COMIDA

Espaguetis gratinados.
Palometa al horno.
Ensalada de pepino.
Nectarinas. Pan.

MERIENDA

Macedonia de frutas.

CENA

Coliflor rehogada.
Filete de pavo adobado.
Ensalada de lechuga y tomate.
Plátano. Pan.

DESAYUNO **30**

NO LECTIVO

DESAYUNO **24**




Leche con Cola-Cao.
Tostadas de aceite y tomate.




COMIDA




Crema de legumbres.
Huevos al plato.
Piña natural.
Pan.




DESAYUNO **31**


NO LECTIVO

Cereales con gluten. 
Moluscos. 
Crustáceos. 

Lácteos. 
Altramucos. 
Apio. 

Huevos y productos a base de huevo. 
Frutos secos. 
Sulfitos. 

Pescados y productos a base de pescado. 
Mostaza. 
Sésamo. 

Soja. 
Cacahuets. 