

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

2

3

NO LECTIVO

4

COMIDA
Lentejas guisadas con verduras.
Lomos de bacalao al horno.
Ensalada de lechuga.
Piña natural
Pan integral.

MERIENDA
Macedonia de frutas frescas.

CENA
Sopa juliana.
Salchichas al vino.
Ensalada de tomate.
Pera. Pan integral.

5

DESAYUNO
Leche con Cola-Cao.
Cereales

COMIDA
Judías verdes con tomate.
Tortilla de patatas.
Ensalada de pepino y zanahoria rallada
Plátano.
Pan.

6

COMIDA
Paella de verduras.
Tortilla de jamón.
Ensalada de lechuga.
Plátano.
Pan.

MERIENDA
Bocadillo de chorizo.

CENA
Acelgas con patatas.
Sardinas en aceite.
Ensalada de tomate natural.
Pera.
Pan.

7

DESAYUNO
Leche con Cola-Cao
Torta de manteca.

COMIDA
Potaje de garbanzos con verduras.
Lomos de merluza al horno.
Ensalada de lechuga.
Piña natural
Pan.

MERIENDA
Macedonia de frutas frescas.

CENA
Crema de puerros.
Hamburguesas caseras de ternera.
Ensalada de tomate natural.
Kiwi. Pan.

8

DESAYUNO
Leche con Cola-Cao
Cereales.

COMIDA
Sopa de pescado.
Muslos de pollo al ajillo.
Ensalada de pepino.
Mandarinas.
Pan integral.

MERIENDA
Batido de leche.
Galletas.

CENA
Repollo rehogado.
Filete de lenguado a la plancha.
Manzana.
Pan integral.

9

DESAYUNO
Leche con Cola-Cao
Galletas. Mermelada.

COMIDA
Lasaña de verduras.
Palometa en salsa.
Ensalada de tomate natural.
Plátano.
Pan.

MERIENDA
Magdalenas.
Chocolate.

CENA
Menestra de verduras.
Sandwich de jamón y queso.
Ensalada de lechuga.
Naranja. Pan.

10

DESAYUNO
Leche con Cola-Cao.
Tostada de aceite y tomate.

COMIDA
Guisantes con jamón.
Huevo frito. Patatas fritas.
Ensalada de pepino y tomate.
Pera.
Pan.

11

COMIDA
Arroz a la cubana.
Chuletas de cordero a la plancha.
Ensalada de pepino.
Kiwi.
Pan.

MERIENDA
Batido de leche
Galletas.

CENA
Brócoli rehogado.
Filete de pescadilla a la bilbaina.
Ensalada de tomate.
Plátano.
Pan.

12

DESAYUNO
Leche con Cola-Cao
Tostadas de aceite y tomate

COMIDA
Judías blancas con verduras.
Escalopines de salmón al horno.
Mandarinas.
Pan.

MERIENDA
Bocadillo de jamón.

CENA
Sopa de pescado.
Cinta de lomo fresca a la plancha.
Ensalada de lechuga y tomate.
Pera. Pan.

13

DESAYUNO
Leche con Cola-Cao
Galletas. Mermelada

COMIDA
Patatas guisadas con sepia.
Pollo a la manzana.
Ensalada de pepino y tomate.
Manzana.
Pan integral.

MERIENDA
Macedonia de frutas frescas.

CENA
Espinacas salteadas
Tortilla de gambas.
Ensalada de lechuga.
Naranja. Pan integral.




















































































































14


DESAYUNO
Leche con Cola-Cao
Cereales.


COMIDA
Crema de calabaza.
Filete de halibut a la romana.
Ensalada de tomate.
Piña natural.
Pan.


15


NO LECTIVO


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
COMIDA 20 Espaguetis gratinados.   Filete de pavo a la plancha. Ensalada de lechuga. Kiwi. Pan. 	DESAYUNO 21 Leche con Cola-Cao   Galletas. Mermelada. 	DESAYUNO 22 Leche con Cola-Cao   Tostadas de aceite y tomate 	DESAYUNO 23 Leche con Cola-Cao   Cereales. 	DESAYUNO 24 Leche con Cola-Cao   Magdalenas   
MERIENDA Bocadoillo de queso.  	COMIDA Judías pintas con verduras.   Filete de pescadilla a la romana.   Ensalada de tomate natural.  Plátano. Pan. 	COMIDA Sopa de marisco.    Albóndigas de ternera con patatas. Naranja. Pan integral. 	COMIDA Hervido (judías verdes, patatas y zanahorias).   Huevos al plato.  Piña natural. Pan. 	COMIDA Crema de legumbres.    Palometa al horno.    Ensalada de pepino y zanahoria rallada Mandarinas. Pan. 
CENA Menestra de verduras. Filete de gallo en salsa.    Ensalada de tomate. Mandarinas. Pan. 	MERIENDA Macedonia de frutas frescas.	MERIENDA Batido de leche.    Galletas. 	MERIENDA Yogur. 	
CENA Repollo rehogado.   Tortilla de jamón.  Ensalada de lechuga y tomate. Manzana. Pan. 	CENA Crema de calabacín. Lomos de bacalao en salsa    Ensalada de tomate. Pera. Pan. 	CENA Crema de calabacín. Lomos de bacalao en salsa    Ensalada de tomate. Pera. Pan. 	CENA Coliflor con patata. Filete de pechuga a la plancha. Ensalada de tomate natural. Manzana. Pan. 	
COMIDA 27 Paella valenciana. Ensalada de lechuga, tomate, huevo cocido y espárragos).  Plátano. Pan. 	DESAYUNO 28 Leche con Cola-Cao   Galletas. Mermelada. 	DESAYUNO 29 Leche con Cola-Cao   Napolitanas   	DESAYUNO 30 Leche con Cola-Cao. Tostada de aceite y tomate.	
MERIENDA Macedonia de frutas frescas.	COMIDA Lentejas con verduras.   Escalopines de salmón al horno.    Ensalada de tomate.  Pera. Pan. 	COMIDA Crema de puerros. Ragout de ternera. Naranja. Pan integral. 	COMIDA Ensalada de pasta (pasta, queso, jamón cocido, maíz).    Lomos de merluza al horno.    Kiwi. Pan. 	
CENA Acelgas con patata.    Filete de gallo a la romana.    Tomate natural. Manzana. Pan. 	MERIENDA Batido de leche.   	MERIENDA Yogur.	MERIENDA Batido de leche.    Galletas 	
CENA Judías verdes con tomate. Bocapizzas de chorizo.     Mandarinas. Pan. 	CENA Sopa de pescado.   Tortilla de queso.  Ensalada de tomate. Plátano. Pan integral. 	CENA Sopa de pescado.   Tortilla de queso.  Ensalada de tomate. Plátano. Pan integral. 	CENA Menestra de verduras. Filete de cabecera de cerdo plancha. Ensalada de tomate. Pera. Pan. 	


Cereales con gluten. 


Moluscos. 


Crustáceos. 


Lácteos. 


Altramuces. 


Apio. 


Huevos y productos a base de huevo. 


Frutos secos. 

Sulfitos. 

Pescados y productos a base de pescado. 

Mostaza. 

Sésamo. 

Soja. 

Cacahuets. 