

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>COMIDA 2</p> <p>Arroz a la cubana. Cinta de lomo fresca Ensalada de lechuga. Pera Pan.</p> <p>MERIENDA</p> <p>Batidode leche. Galletas.</p> <p>CENA</p> <p>Crema de verduras. Bocapizzas de atún. Kiwi. Pan.</p>	<p>DESAYUNO 3</p> <p>Leche con Cola-Cao Cereales.</p> <p>COMIDA</p> <p>Cocido madrileño. (sopa, garbanzos, patata, zanahoria, chorizo, morcilla y carne). Plátano. Pan.</p> <p>MERIENDA</p> <p>Macedonia de frutas frescas.</p> <p>CENA</p> <p>Brócoli rehogado. Lomos de merluza en salsa. Ensalada de tomate natural. Manzana Pan.</p>	<p>DESAYUNO 4</p> <p>Leche con Cola-Cao Galletas. Mermelada.</p> <p>COMIDA</p> <p>Patatas guisadas con verduras. Filete de lenguado a la romana. Ensalada de pepino. Piña natural. Pan.</p> <p>MERIENDA</p> <p>Bocadillo de chorizo.</p> <p>CENA</p> <p>Espinacas con jamón. Hamburguesas caseras. Ensalada de lechuga y tomate. Mandarinas. Pan.</p>	<p>DESAYUNO 5</p> <p>Leche con Cola-Cao Tostadas de aceite y tomate.</p> <p>COMIDA</p> <p>Ensalada de pasta (pasta, queso, jamón cocido, maíz). Pollo a la manzana. Kiwi. Pan.</p> <p>MERIENDA</p> <p>Bizcocho. Chocolate.</p> <p>CENA</p> <p>Repollo con patatas. Sardinas en aceite. Huevo cocido. Tomate natural. Pera. Pan.</p>	<p>DESAYUNO 6</p> <p>Leche con Cola-Cao Magdalenas.</p> <p>COMIDA</p> <p>Crema de legumbres. Palometa en salsa. Ensalada de lechuga. Plátano. Pan.</p>
<p>COMIDA 9</p> <p>Espaguetis a la carbonara. Tortilla de jamón. Ensalada de pepino y tomate. Pera. Pan.</p> <p>MERIENDA</p> <p>Macedonia de frutas frescas.</p> <p>CENA</p> <p>Menestra de verduras. Pescadilla a la bilbaina. Ensalada de lechuga. Mandarinas. Pan.</p>	<p>DESAYUNO 10</p> <p>Leche con Cola-Cao Galletas. Mermelada.</p> <p>COMIDA</p> <p>Crema de puerros. Ragout de ternera. Piña natural. Pan.</p> <p>MERIENDA</p> <p>Batido de leche. Galletas.</p> <p>CENA</p> <p>Sopa de pescado Filete de pavo a la plancha Ensalada de tomate Manzana Pa.</p>	<p>DESAYUNO 11</p> <p>Leche con Cola-Cao Galletas. Mermelada.</p> <p>COMIDA</p> <p>Lentejas guisadas con verduras. Escalopines de salmón al horno. Ensalada de lechuga. Plátano. Pan.</p>	<p>COMIDA 12</p> <p style="text-align: center; color: red; font-size: 2em; font-weight: bold;">NO LECTIVO</p>	<p>DESAYUNO 13</p> <p style="text-align: center; color: red; font-size: 2em; font-weight: bold;">NO LECTIVO</p>
<p>COMIDA 16</p> <p>Paella de verduras. Jamoncitos de pollo al ajillo Ensalada de tomate natural. Pera. Pan.</p> <p>MERIENDA</p> <p>Macedonia de frutas frescas.</p> <p>CENA</p> <p>Acelgas salteadas. Fiambre variado (Queso, jamón serrano Chorizo, jamón cocido). Ensalada de lechuga. Kiwi. Pan.</p>	<p>DESAYUNO 17</p> <p>Leche con Cola-Cao Galletas. Mermelada.</p> <p>COMIDA</p> <p>Judías pintas con verduras. Filete de halibut a la romana. Ensalada de pepino. Manzana. Pa.</p> <p>MERIENDA</p> <p>Batido de leche. Galletas.</p> <p>CENA</p> <p>Crema de zanahorias. Ternera a la plancha. Ensalada de tomate. Plátano. Pan.</p>	<p>DESAYUNO 18</p> <p>Leche con Cola-Cao Tostadas de aceite y tomate</p> <p>COMIDA</p> <p>Guisantes con jamón. Huevo frito. Patatas fritas. Piña natural. Pan</p> <p>MERIENDA</p> <p>Bocadillo de salchichón.</p> <p>CENA</p> <p>Repollo rehogado. Lomos de merluza en salsa. Ensalada de lechuga. Mandarinas. Pan.</p>	<p>DESAYUNO 19</p> <p>Leche con Cola-Cao Cereales.</p> <p>COMIDA</p> <p>Macarrones gratinados. Filete de gallo al horno. Ensalada de lechuga. Plátano Pan.</p> <p>MERIENDA</p> <p>Yogur.</p> <p>CENA</p> <p>Sopa de pescado Bocapizzas de jamón. Ensalada de tomate. Pera. Pan.</p>	<p>DESAYUNO 20</p> <p>Leche con Cola-Cao Napolitana.</p> <p>COMIDA</p> <p>Hervido (judías verdes, patata, zanahoria). Tortilla de calabacín. Ensalada de tomate. Naranja. Pan.</p>

COMIDA **23**

Crema de puerros. 
 Chuletas de cordero a la plancha.
 Ensalada de tomate.
 Manzana.
 Pan. 

MERIENDA

Batido de leche. 
 Galletas. 

CENA

Espinacas con jamón. 
 Filete de pescadilla en salsa. 
 Ensalada de lechuga.
 Pera.
 Pan. 

COMIDA **30**

Ensalada de pasta (pasta, queso, atún). 
 Filete de pavo a la plancha.
 Ensalada de tomate.
 Manzana.
 Pan. 

MERIENDA

Batido de leche. 
 Galletas. 

CENA

Menestra de verduras 
 Croquetas de cocido 
 Ensalada de tomate natural.
 Naranja.
 Pan. 

DESAYUNO **24**

Leche con Cola-Cao 
 Galletas. Mermelada. 

COMIDA

Judías blancas con verduras. 
 Lomos de bacalao al horno 
 Ensalada de lechuga. 
 Naranja. Pan. 

MERIENDA

Macedonia de frutas frescas.

CENA

Sopa juliana. 
 Filete de ternera a la plancha.
 Ensalada de tomate natural.
 Kiwi. Pan. 

DESAYUNO **31**

Leche con Cola-Cao 
 Cereales. 

COMIDA

Pisto de calabacín. 
 Huevos rellenos con atún. 
 Kiwi.
 Pan. 

DESAYUNO **25**

Leche con Cola-Cao 
 Tostadas de aceite y tomate 

COMIDA

Paella valenciana.
 Ensalada variada (lechuga, tomate, huevo cocido, atún, espárragos). 
 Plátano.
 Pan. 

MERIENDA

Flan. 


CENA

Hervido (judías verdes, patata, zanahoria). 
 Salchichas al vino.
 Ensalada de tomate natural. 
 Manzana. Pan. 

DESAYUNO **26**

Leche con Cola-Cao 
 Magdalenas. 

COMIDA

Sopa de marisco. 
 Lomo de cerdo en salsa. 
 Ensalada de lechuga.
 Mandarinas. Pan. 

MERIENDA

Bocadillo de jamón serrano. 

CENA

Coliflor rehogada.
 Tortilla de queso. 
 Ensalada de lechuga y tomate.
 Pera. Pan. 

DESAYUNO **27**

Leche con Cola-Cao 
 Cereales. 

COMIDA

Lentejas guisadas con verduras. 
 Croquetas caseras de pescado. 

Ensalada de pepino y tomate.
 Plátano 
 Pan. 

Cereales con gluten. Moluscos. Crustáceos. Lácteos. Altramuces. Apio. Huevos y productos a base de huevo. Frutos secos. Sulfitos. Pescados y productos a base de pescado. Mostaza. Sésamo. Soja. Cacahuets. 