

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

COMIDA 11

Ensalada de pasta (pasta, atún, queso, maíz).

Cinta de lomo fresco en salsa

Ensalada de pepino y zanahoria rallada

Ciruelas

Pan

MERIENDA

Batido de leche.

Galletas.

CENA

Crema de zanahorias.

Tortilla de gambas.

Ensalada de lechuga.

Plátano.

Pan.

DESAYUNO 12

Leche con Cola-Cao.

Cereales.

COMIDA

Judías blancas guisadas con verduras.

Lomos de bacalao al horno.

Ensalada de lechuga.

Sandía.

Pan.

MERIENDA

Torta de manteca.

Chocolate.

CENA

Acelgas con patatas.

Filete de ternera a la plancha

Ensalada de tomate natural.

Melocotón. Pan.

DESAYUNO 13

Leche con Cola-Cao.

Galletas. Mermelada

COMIDA

Judías verdes con tomate.

Pollo asado.

Patatas fritas.

Melón.

Pan.

MERIENDA

Yogur.

CENA

Sopa juliana.

Bocapizzas de atún.

Manzana.

Pan.

DESAYUNO 14

Leche con Cola-Cao.

Magdalenas

COMIDA

Arroz a la cubana.

Filete de halibut en salsa

Ensalada de lechuga.

Piña natural.

Pan.

MERIENDA

Macedonia de frutas frescas.

CENA

Repollo rehogado.

Hamburguesas caseras.

Ensalada de tomate natural.

Kiwi. Pan.

DESAYUNO 15

Leche con Cola-Cao.

Tostadas de aceite y tomate.

COMIDA

Guisantes con jamón

Chuletas de cordero a la plancha.

Ensalada de pepino.

Plátano.

Pan.

COMIDA 18

Salmorejo.

Chuleta de cerdo al horno

Ensalada de lechuga.

Melón.

Pan.

MERIENDA

Bocadillo de jamón serrano

CENA

Hervido (judías verdes, patata, zanahoria)

Filetes de lenguado en salsa

Ensalada de tomate.

Pera.

Pan.

DESAYUNO 19

Leche con Cola-Cao.

Galletas. Mermelada

COMIDA

Judías pintas guisadas con verduras.

Escalopines de salmón al horno

Ensalada de pepino.

Plátano.

Pan.

MERIENDA

Yogur.

CENA

Crema de calabacín

Salchichas de pollo Tomate natural.

Ciruelas.

Pan.

DESAYUNO 20

Leche con Cola-Cao

Tostadas de aceite y tomate.

COMIDA

Espaguetis a la carbonara

Pescadilla a la bilbaína

Ensalada de tomate.

Manzana.

Pan.

DESAYUNO 21

NO LECTIVO

COMIDA 22

Lentejas guisadas con verduras

Filete de pavo a la plancha

Ensalada de tomate.

Melocotón.

Pan.

COMIDA 25

Macarrones gratinados

Croquetas caseras de pescado

Ensalada de lechuga.

Plátano

Pan.

MERIENDA

Magdalenas.

Chocolate.

CENA

Menestra de verduras.

Filete de cabecera de cerdo a la plancha

Tomate natural.

DESAYUNO 26

Leche con Cola-Cao

Galletas. Mermelada.

COMIDA

Garbanzos guisados con verduras.

Tortilla de patatas.

Ensalada de pepino y zanahoria rallada.

Sandía.

Pan.

MERIENDA

Batido de leche.

Galletas.

CENA

DESAYUNO 27

Leche con Cola-Cao

Tostadas de aceite y tomate

COMIDA

Paella valenciana.

Ensalada variada (pepino, tomate, espárragos, huevo cocido).

Melón.

Pan.

MERIENDA

Macedonia de frutas frescas.

CENA

DESAYUNO 28

Leche con Cola-Cao

Cereales.

COMIDA

Pisto manchego.

Palometa al horno.

Piña natural

Pan.

MERIENDA

Bocadillo de chorizo.

CENA

DESAYUNO 29

Leche con Cola-Cao.

Magdalenas

COMIDA

Crema de legumbres.

Pollo a la manzana.

Plátano.

Pan.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Pera.  Pan. 	Brócoli rehogado Merluza en salsa.    Ensalada de lechuga. Manzana. Pan. 	Crema de verduras. Sandwiches de jamón y queso   Ensalada de tomate. Ciruelas. Pan. 	Sopa de picadillo.   Tortilla de calabacín  Ensalada de lechuga Kiwi. Pan. 	

Cereales con gluten.  	Lácteos. 	Huevos y productos a base de huevo. 	Pescados y productos a base de pescado. 	Soja. 
Moluscos. 	Altramuces. 	Frutos secos. 	Mostaza. 	Cacahuetes. 
Crustáceos. 	Apio. 	Sulfitos. 	Sésamo. 	