MENÚ MENSUAL — CEE INFANTA ELENA — DICIEMBRE 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 **DESAYUNO** Leche con Cola-Cao Cereales. **COMIDA** Cocido madrileño.(Sopa de fideos, pollo, garbanzos, hortalizas, chorizo y morcilla). Ensalada de pepino. Manzana. Pan integral. **MERIENDA** Macedonia de frutas frescas. **CENA** Menestra de verduras. Tortilla de queso. Ensalada de lechuga. Plátano. Pan integral.	**2** **DESAYUNO** Leche con Cola-Cao Tostada de aceite y tomate. **COMIDA** Judías verdes con tomate. Lomos de salmón al horno. Ensalada de lechuga y zanahoria rallada. Piña natural. Pan. **MERIENDA** Batido de leche. Galletas. **CENA** Brócoli rehogado. Salchichas al vino. Ensalada de tomate. Mandarinas. Pan.	**3** **DESAYUNO** Leche con Cola-Cao Bizcocho casero. **COMIDA** Sopa de marisco. Revuelto de champiñones. Ensalada de tomate. Pera. Pan integral. **MERIENDA** Bocadillo de chorizo. **CENA** Acelgas con patata. Filete de lenguado en salsa. Ensalada de lechuga. Kiwi.	**4** **DESAYUNO** Leche con Cola-Cao Galletas. Mermelada. **COMIDA** Crema de legumbres. Ragout de ternera. Patatas fritas. Naranja. Pan.
7 NO LECTIVO	**8** NO LECTIVO	**9** **COMIDA** Espaguetis integrales gratinados. Tortilla de calabacín. Ensalada de tomate. Plátano. Pan. **MERIENDA** Batido de leche. Galletas. **CENA** Judías verdes con jamón. Lomos de merluza en salsa. Ensalada de lechuga. Mandarinas. Pan.	**10** **DESAYUNO** Leche con Cola-Cao Galletas. Mermelada. **COMIDA** Judías blancas guisadas con verduras. Palometa al horno. Ensalada de lechuga. Pera. Pan integral. **MERIENDA** Bocadillo de queso. **CENA** Crema de zanahorias. Cinta de lomo a la plancha. Ensalada de tomate. Manzana. Pan integral.	**11** **DESAYUNO** Leche con Cola-Cao. Tostada de aceite y tomate. Sopa de pescado. Croquetas de cocido Ensalada de pepino y zanahoria rallada Kiwi. Pan.
14 **COMIDA** Ensalada de pasta integral (pasta, atún, queso y tomate). Muslos de pollo al ajillo. Ensalada de lechuga. Manzana. Pan. **MERIENDA** Yogur. **CENA** Espinacas con patata. Filete de pescadilla a la bilbaína. Ensalada de tomate. Plátano. Pan.	**15** **DESAYUNO** Leche con Cola-Cao Cereales. **COMIDA** Guisantes con jamón. Huevo frito. Patatas fritas. Pera. Pan integral. **MERIENDA** Batido de leche. Galletas. **CENA** Sopa de pescado. Hamburguesas caseras de ternera. Ensalada de lechuga y zanahoria rallada. Kiwi. Pan integral.	**16** **DESAYUNO** Leche con Cola-Cao Galletas. Mermelada **COMIDA** Lentejas guisadas con verduras. Filete de palometa en salsa. Ensalada de pepino. Mandarinas. Pan. **MERIENDA** Macedonia de frutas frescas. **CENA** Repollo rehogado. Bocapizzas de jamón. Manzana. Pan.	**17** **DESAYUNO** Leche con Cola-Cao Tostadas de aceite y tomate. **COMIDA** Paella valenciana. Ensalada variada (lechuga, tomate, huevo cocido, espárragos, maiz). Piña natural. Pan integral. **MERIENDA** Bizcocho casero. Chocolate. **CENA** Menestra de verduras. Filete de halibut al horno. Ensalada de tomate natural. Pera. Pan integral.	**18** **DESAYUNO** Leche con Cola-Cao Galletas. Mermelada. **COMIDA** Crema de puerros. Lomos de bacalao con tomate. Ensalada de lechuga. Plátano. Pan.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
21 **COMIDA** Paella de verduras. Filetes de pierna de cordero a la plancha. Ensalada de pepino. Plátano. Pan. **MERIENDA** Batido de leche. Galletas. **CENA** Crema de calabaza. Tortilla de gambas. Ensalada de tomate. Pera. Pan.	**22** **DESAYUNO** Leche con Cola-Cao. Bizcocho casero. **COMIDA** Judías pintas guisadas con verduras. Lomos de salmón al horno. Ensalada de lechuga. Manzana. Pan integral.	**23** NO LECTIVO	**24** NO LECTIVO	**25** NO LECTIVO
28 NO LECTIVO	**29** NO LECTIVO	**30** NO LECTIVO	**31** NO LECTIVO	

Cereales con gluten.
Moluscos.
Crustáceos.
Lácteos.
Altramuces.
Apio.
Huevos y productos a base de huevo.
Frutos secos.
Sulfitos.
Pescados y productos a base de pescado.
Mostaza.
Sésamo.
Soja.
Cacahuetes.