

MENÚ MENSUAL

CEE INFANTA ELENA

DICIEMBRE 2025

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

COMIDA **1**

Espaguetis integrales gratinados.   

Tortilla de patatas. 

Ensalada de pepino.

Plátano. 

Pan.

MERIENDA

Batido de leche.  

Galletas. 

CENA

Crema de zanahorias.

Fiambre variado (queso, chorizo)

Jamón serrano, jamón cocido)  

Ensalada de tomate.

Mandarinas.

Pan. 

DESAYUNO **2**

Leche con Cola-Cao  

Bizcocho.   

COMIDA

Cocido madrileño.(Sopa de fideos, garbanzos, hortalizas, morcillo, chorizo, morcilla, gallina). 

Ensalada de tomate.

Manzana. Pan integral. 

MERIENDA

Macedonia de frutas frescas.

CENA

Menestra de verduras.

Lomos de merluza en salsa.   

Lechuga. Pera. Pan integral. 

DESAYUNO **3**

Leche con Cola-Cao  

Tostada de aceite y tomate. 

COMIDA

Pisto de calabacín.

Escalopines de salmón en salsa.   

Ensalada de pepino y zanahoria rallada

Piña natural. Pan. 

MERIENDA

Yogur. 

CENA

Brócoli rehogado.

Bocapizzas de atún.   

Naranja. 

Pan.

DESAYUNO **4**

Leche con Cola-Cao.  

Cereales. 

COMIDA

Paella de verduras.

Muslos de pollo al ajillo.

Ensalada de lechuga. 

Mandarinas.

Pan integral. 

MERIENDA

Bocadillo de jamón serrano.  

CENA

Acelgas con patata.

Tortilla de queso.  

Tomate. Plátano. Pan integral. 

DESAYUNO **5**

Leche con Cola-Cao  

Galletas. Mermelada. 

COMIDA

Crema de legumbres.

Filete de pescadilla a la romana.  

Ensalada de lechuga y tomate.

Kiwi.

Pan. 

COMIDA **8**

NO LECTIVO

COMIDA **9**

Ensalada de garbanzos (garbanzos, huevo cocido, tomate y queso).  

Filete de pavo adobado.

Ensalada de lechuga.

Mandarinas. Pan integral. 

MERIENDA

Batido de leche.  

Galletas. 

CENA

Sopa de pescado.

Croquetas del cocido.   

Ensalada de lechuga y zanahoria rallada. Kiwi. Pan integral. 

DESAYUNO **10**

Leche con Cola-Cao  

Galletas. Mermelada 

COMIDA

Judías blancas guisadas con verduras.

Filete de palometa en salsa.   

Ensalada de pepino.

Manzana. Pan. 

MERIENDA

Torta de manteca.

Chocolate.  

CENA

Lombarda con manzana.

Salchichas al vino. 

Ensalada de lechuga.

Naranja. Pan. 

DESAYUNO **11**

Leche con Cola-Cao  

Tostadas de aceite y tomate. 

COMIDA

Paella valenciana.

Ensalada variada (lechuga, tomate, jamón cocido, espárragos, maíz).

Piña natural.

Pan integral. 

MERIENDA

Bocadillo de queso.  

CENA

Repollo rehogado.

Tortilla de atún.  

Ensalada de tomate natural.

Pera. Pan integral. 

DESAYUNO **12**

Leche con Cola-Cao  

Cereales. 

COMIDA

Crema de calabaza.

Filete de halibut a la romana.   

Ensalada de tomate.

Plátano.

Pan. 

COMIDA **15**

Macarrones integrales carbonara.  

Pollo a la manzana. 

Ensalada de pepino.

Plátano.

Pan. 

MERIENDA

Batido de leche.   

Bizcocho. 

CENA

Menestra de verduras.

Tortilla de atún.  

Ensalada de tomate.

Pera.

Pan. 

DESAYUNO **16**

Leche con Cola-Cao.  

Cereales. 

COMIDA

Judías pintas con verduras.

Lomos de salmón al horno   

Ensalada de lechuga.

Kiwi.

Pan integral. 

MERIENDA

Macedonia de frutas frescas.

CENA

Coliflor rehogada.

Hamburguesas caseras de ternera.

Ensalada de pepino y tomate.

Naranja. Pan integral. 

DESAYUNO **17**

Leche con Cola-Cao  

Tostada de aceite y tomate. 

COMIDA

Sopa de marisco.   

Tortilla de calabacín.

Ensalada de tomate.

Piña natural Pan. 

MERIENDA

Yogur. 

CENA

Espinacas con jamón.  

Filetes de lenguado en salsa.  

Ensalada de lechuga.

Manzana. Pan. 

DESAYUNO **18**

Leche con Cola-Cao  

Galletas. Mermelada. 

COMIDA

Guisantes con jamón. 

Lomos de bacalao al horno.  

Ensalada de lechuga.

Pera.

Pan integral. 

MERIENDA

Bocadillo de chorizo.  

CENA

Hervido (Judías verdes, patata,zanahoria).

Cinta de lomo a la plancha.

Ensalada de tomate.

Mandarinas. Pan integral. 

DESAYUNO **19**

Leche con Cola-Cao  

Cereales. 

COMIDA

Crema de puerros. 

Escalope de ternera.  

Ensalada de pepino y zanahoria rallada.

Plátano.

Pan. 

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
22	23	24	25	26
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO
29	30	31		
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO		

Cereales con gluten.



Moluscos.



Crustáceos.

Lácteos.



Altramuces.



Apio.



Huevos y productos
a base de huevo.
Frutos secos.



Sulfitos.

Pescados y productos
a base de pescado.
Mostaza.



Sésamo.

Soja.



Cacahuetes.

