

MENÚ MENSUAL

Lunes

Martes

CEE INFANTA ELENA

Miércoles

Jueves

ENERO 2022

Viernes

1

2

NO LECTIVO

NO LECTIVO

5

6

7

8

9

NO LECTIVO

NO LECTIVO

NO LECTIVO

COMIDA

Arroz tres delicias.
 Lomo de cerdo en salsa.
 Ensalada de lechuga.
 Pera.
 Pan.

MERIENDA

Batido de leche.
 Galletas.

CENA

Repollo rehogado.
 Sardinas en aceite.
 Ensalada de tomate y zanahoria rallada.
 Manzana.
 Pan.

DESAYUNO

Leche con Cola-Cao.
 Galletas. Mermelada.

COMIDA

Judías pintas con verduras.
 Filete de gallo a la romana.
 Ensalada de pepino y tomate.
 Plátano.
 Pan integral.

MERIENDA

Yogur.

CENA

Judías verdes con tomate.
 Hamburguesa de ternera.
 Ensalada de lechuga.
 Mandarinas. Pan integral.

DESAYUNO

Leche con Cola-Cao.
 Tostadas con aceite y tomate.

COMIDA

Sopa de pescado.
 Muslos de pollo al ajillo.
 Ensalada de lechuga.
 Kiwi. Pan.

MERIENDA

Macedonia de frutas frescas.

CENA

Espinacas con jamón.
 Lomos de merluza en salsa.
 Ensalada de tomate natural.
 Naranja. Pan.

DESAYUNO

Leche con Cola-Cao.
 Cereales.

COMIDA

Coliflor con bechamel.
 Tortilla de gambas.
 Ensalada de pepino y zanahoria.
 Piña natural. Pan integral.

MERIENDA

Bocadillo de chorizo.

CENA

Crema de espárragos.
 Salchichas al vino.
 Ensalada de tomate natural.
 Pera. Pan integral.

DESAYUNO

Leche con Cola-Cao.
 Bizcocho casero.

COMIDA

Crema de legumbres.
 Lomos de bacalao en salsa.
 Ensalada de tomate.
 Plátano.
 Pan.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
COMIDA Macarrones integrales gratinados. Tortilla de atún. Ensalada de lechuga. Pera. MERIENDA Macedonia de frutas frescas.	DESAYUNO Leche con Cola-Cao. Tostadas de aceite y tomate. COMIDA Paella valenciana. Ensalada variada (pepino, tomate, maíz, queso). Plátano. Pan integral. MERIENDA Yogur. CENA Brócoli rehogado. Fiambre variado (queso, jamón serrano, chorizo, jamón york). Ensalada de tomate natural. Manzana. 	DESAYUNO Leche con Cola-Cao. Cereales. COMIDA Cocido madrileño. (Sopa de fideos, carne, garbanzos, hortalizas). Ensalada de tomate natural. Piña natural. Pan. MERIENDA Bocadillo de queso. CENA Menestra de verduras. Tortilla de patatas. Ensalada de lechuga. Naranja. Pan. 	DESAYUNO Leche con Cola-Cao. Tostadas con aceite y tomate. COMIDA Guisantes con jamón. Palometa al horno. Ensalada de pepino. Mandarinas. Pan integral. MERIENDA Batido de leche. Galletas.	DESAYUNO Leche con Cola-Cao. Galletas. Mermelada. COMIDA Pisto de calabacín. Pollo a la manzana. Ensalada de lechuga. Manzana. Pan.
COMIDA Espaguetis integrales a la carbonara. Filete de pierna al horno. Lechuga y zanahoria rallada. Mandarinas. Pan. MERIENDA Macedonia de frutas frescas.	DESAYUNO Leche con Cola-Cao. Tostadas de aceite y tomate. COMIDA Judías blancas guisadas con verduras. Lengua en salsa. Ensalada de pepino y tomate. Plátano. Pan integral. MERIENDA Yogur. CENA Crema de calabacín. Croquetas de cocido. Ensalada de lechuga. Pera. Pan integral. 	DESAYUNO Leche con Cola-Cao. Cereales. COMIDA Sopa de marisco. Huevo frito. Patatas fritas. Piña natural. Pan. MERIENDA Batido de leche. Galletas.	DESAYUNO Leche con Cola-Cao. Galletas. Mermelada. COMIDA Lentejas guisadas con verduras. Escalopines de salmón al horno. Ensalada de lechuga. Kiwi. Pan integral. MERIENDA Bocadillo de jamón serrano. CENA Lombarda con manzana. Bocapizzas de atún. Naranja. Pan. 	DESAYUNO Leche con Cola-Cao. Magdalenas. COMIDA Judías verdes con tomate. Tortilla de patatas. Ensalada de pepino. Plátano. Pan.
Cereales con gluten. Moluscos. Crustáceos. 	Lácteos. Altramuces. Apio. 	Huevos y productos a base de huevo. Frutos secos. Sulfitos. 	Pescados y productos a base de pescado. Mostaza. Sésamo. 	Soja. Cacahuetes.

Cereales con gluten. 	Lácteos. 	Huevos y productos a base de huevo. Frutos secos. 	Pescados y productos a base de pescado. Mostaza. 	Soja.
Moluscos. 	Altramuces. 			Cacahuetes.
Crustáceos. 	Apio. 	Sulfitos. 		