

MENÚ MENSUAL

CEE INFANTA ELENA

ENERO 2026

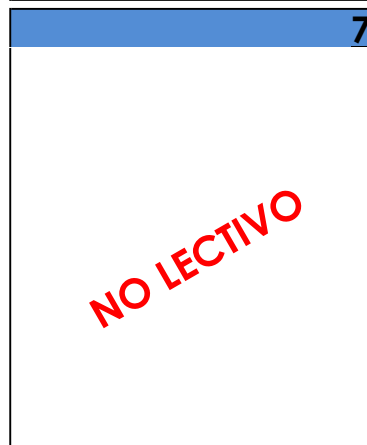
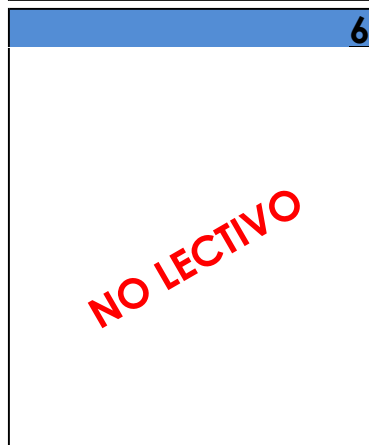
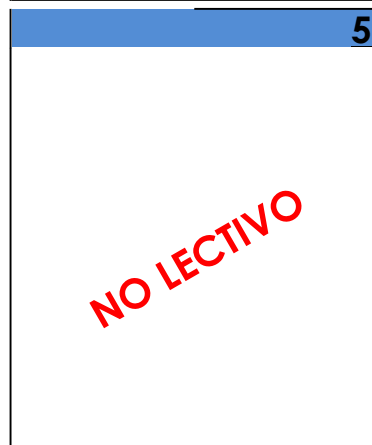
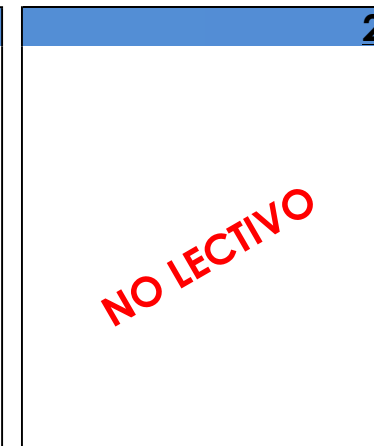
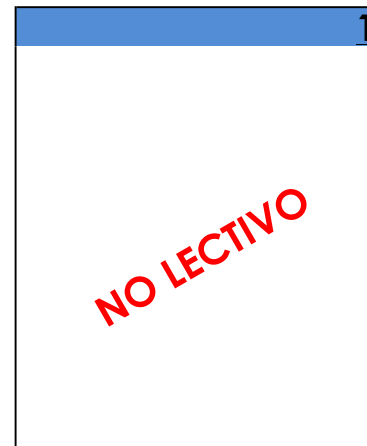
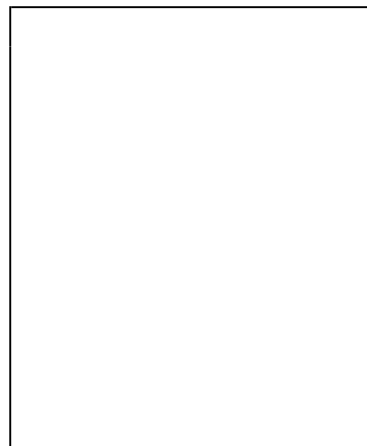
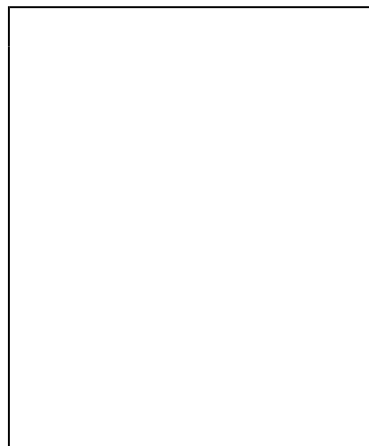
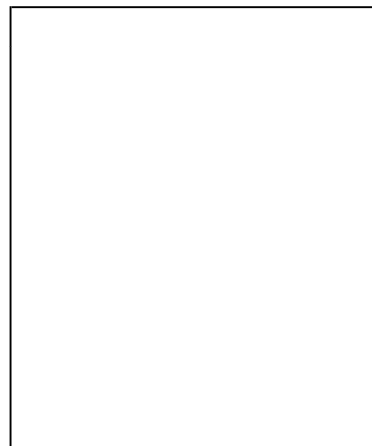
Lunes

Martes




Miércoles


Jueves


Viernes




COMIDA **8**



Ensalada de pasta (pasta queso, jamón cocido).   


Tortilla de patata. 

Ensalada de lechuga. 


Plátano. Pan integral. 


MERIENDA


Batido de leche.  


Galletas. 


CENA

Sopa juliana. 



Filete de ternera. 


Ensalada de tomate. 

Pera. 



Pan integral. 


DESAYUNO **9**


Leche con Cola-Cao.  


Tostada con aceite y tomate. 


COMIDA

Lentejas guisadas con verduras.  

Escalopines de salmón al horno. 

Ensalada de pepino. 

Manzana. 

Pan. 

COMIDA **12**

Arroz tres delicias.   

Lomo de cerdo en salsa. 

Ensalada de lechuga. 

Pera. 

Pan. 

MERIENDA

Batido de leche.  

Galletas. 

CENA

Repollo rehogado. 

Sardinas en aceite. 

Ensalada de tomate y zanahoria rallada. 

Manzana. 

Pan. 

DESAYUNO **13**

Leche con Cola-Cao.  

Galletas. Mermelada. 

COMIDA

Judías pintas con verduras.  

Filete de gallo a la romana.  

Ensalada de pepino y tomate.  

Plátano. 

Pan integral. 

MERIENDA

Yogur. 

CENA



Judías verdes con tomate. 


Hamburguesa de ternera. 

Ensalada de lechuga. 



Mandarinas. Pan integral. 


DESAYUNO **14**


Leche con Cola-Cao.  


Tostadas con aceite y tomate. 

COMIDA


Sopa de pescado.  

Muslos de pollo al ajillo. 



Ensalada de lechuga. 



Kivi. Pan. 


MERIENDA


Macedonia de frutas frescas. 

CENA



Espinacas con jamón.  


Lomos de merluza en salsa.  

Ensalada de tomate natural. 


Naranja. Pan. 


DESAYUNO **15**



Leche con Cola-Cao.  


Cereales. 

COMIDA

Coliflor con bechamel.  

Tortilla de gambas.  

Ensalada de pepino y zanahoria.  

Piña natural. Pan integral. 

MERIENDA


Bocadillo de chorizo.  

CENA



Crema de espárragos.  




Salchichas al vino.  

Ensalada de tomate natural. 



Pera. Pan integral. 




DESAYUNO **16**


Leche con Cola-Cao.  


Bizcocho casero.   


COMIDA

Crema de legumbres.  

Lomos de bacalao en salsa.   

Ensalada de tomate. 

Plátano. 

Pan. 

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
COMIDA 19 Macarrones integrales gratinados. Tortilla de atún. Ensalada de lechuga Pera. Pan. MERIENDA Macedonia de frutas frescas. CENA Brócoli rehogado. Fiambre variado (queso, jamón serrano, chorizo, jamón york). Ensalada de tomate natural. Manzana. Pan.	DESAYUNO 20 Leche con Cola-Cao. Tostadas de aceite y tomate. COMIDA Paella valenciana. Ensalada variada (pepino, tomate, maíz, queso). Plátano. Pan integral. MERIENDA Yogur. CENA Hervido (judías verdes, patata, zanahoria). Halibut en salsa. Kiwi. Pan integral.	DESAYUNO 21 Leche con Cola-Cao. Cereales. COMIDA Cocido madrileño. (Sopa de fideos, carne, garbanzos, hortalizas). Ensalada de tomate natural. Piña natural. Pan. MERIENDA Bocadillo de queso. CENA Menestra de verduras. Tortilla de patatas. Ensalada de lechuga. Naranja. Pan.	DESAYUNO 22 Leche con Cola-Cao. Tostadas con aceite y tomate. COMIDA Guisantes con jamón. Palometa al horno. Ensalada de pepino. Mandarinas. Pan integral. MERIENDA Batido de leche. Galletas. CENA Crema de puerros. Magro a la plancha. Ensalada de lechuga y tomate. Plátano. Pan integral.	DESAYUNO 23 Leche con Cola-Cao. Galletas. Mermelada. COMIDA Pisto de calabacín. Pollo a la manzana. Ensalada de lechuga. Mandarinas. Pan.
COMIDA 26 Espaguetis integrales a la carbonara. Filete de pierna al horno. Lechuga y zanahoria rallada. Mandarinas. Pan. MERIENDA Macedonia de frutas frescas. CENA Acelgas con patatas. Pescadilla a la bilbaina. Ensalada de tomate natural. Manzana. Pan.	DESAYUNO 27 Leche con Cola-Cao. Tostadas de aceite y tomate. COMIDA Judías blancas guisadas con verduras. Lenguado en salsa. Ensalada de pepino y tomate. Plátano. Pan integral. MERIENDA Yogur. CENA Crema de calabacín. Croquetas de cocido. Ensalada de lechuga. Pera. Pan integral.	DESAYUNO 28 Leche con Cola-Cao. Cereales. COMIDA Sopa de marisco. Huevo frito. Patatas fritas. Piña natural. Pan. MERIENDA Batido de leche. Galletas. CENA Lombarda con manzana. Bocapizzas de atún. Naranja. Pan.	DESAYUNO 29 Leche con Cola-Cao. Galletas. Mermlada. COMIDA Lentejas guisadas con verduras. Escalopines de salmón al horno. Ensalada de lechuga. Kiwi. Pan integral. MERIENDA Bocadillo de jamón serrano. CENA Repollo rehogado. Filete de pavo adobado. Ensalada de tomate natural. Manzana. Pan integral.	DESAYUNO 30 Leche con Cola-Cao. Magdalenas. COMIDA Judías verdes con tomate. Tortilla de patatas. Ensalada de pepino. Plátano. Pan.
Cereales con gluten. Moluscos. Crustáceos.	Lácteos. Altramuces. Apio.	Huevos y productos a base de huevo. Frutos secos. Sulfitos.	Pescados y productos a base de pescado. Mostaza. Sésamo.	Soja. Cacahuets.