

**MENÚ MENSUAL****CEE INFANTA ELENA****Febrero 2022**

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

COMIDA	2
Paella de verduras. Escalope de ternera. Pepino y zanahoria rallada. Manzana. Pan.	
MERIENDA	
Batido de leche. Galletas.	
CENA	
Repollo rehogado.  Filete de gallo en salsa. Ensalada de tomate. Plátano. Pan.	

DESAYUNO	3
Leche con Cola-Cao. Tostadas de aceite y tomate.	
COMIDA	
Judías pintas. Tortilla de calabacín. Ensalada lechuga. Kiwi. Pan integral.	
MERIENDA	
Yogur.	
CENA	
Hervido (judías verdes, zanahorias, patatas).  Filete de magro a la plancha. Pepino. Pera. Pan integral	

DESAYUNO	4
Leche con Cola-Cao. Cereales	
COMIDA	
Macarrones integrales gratinados.  Pescadilla a la bilbaína. Ensalada de tomate. Mandarinas. Pan.	
MERIENDA	
Bizcocho casero. Chocolate.	
CENA	
Acelgas salteadas. Salchichas al vino. Ensalada de lechuga. Manzana. Pan.	

DESAYUNO	5
Leche con Cola-Cao. Galletas. Mermelada.	
COMIDA	
Patatas guisadas con sepia. Pollo a la manzana. Ensalada de lechuga. Naranja. Pan integral.	
MERIENDA	
Macedonia de frutas.	
CENA	
Sopa de picadillo. Filetes de halibut en salsa. Ensalada de tomate. Plátano. Pan integral.	

DESAYUNO	6
Leche con Cola-Cao. Tostadas de aceite y tomate.	
COMIDA	
Crema de legumbres. Escalopines de salmón al horno. Ensalada de pepino y tomate. Piña natural. Pan.	
CENA	

DESAYUNO	13
Leche con Cola-Cao. Galletas. Mermelada.	
COMIDA	
Guisantes con jamón. Palometa al horno. Ensalada de pepino y zanahoria rallada. Plátano. Pan.	
CENA	

DESAYUNO	20
Leche con Cola-Cao. Cereales.	
COMIDA	
Menestra de verduras. Huevo frito con patatas. Plátano. Pan.	
CENA	

16
<b>NO LECTIVO</b>

17
<b>NO LECTIVO</b>

COMIDA	18
Ensalada de pasta integral (pasta, atún, queso, tomate natural).  Filete de magro. Ensalada de tomate. Kiwi. Pan.	
MERIENDA	
Batido de leche. Galletas.	
CENA	
Sopa juliana. Filete de gallo en salsa. Ensalada de lechuga. Pera. Pan	

DESAYUNO	19
Leche con Cola-Cao. Tostadas de aceite y tomate.	
COMIDA	
Garbanzos guisados con verduras. Lomos de merluza al horno. Ensalada de pepino y zanahoria rallada. Naranja. Pan integral.	
MERIENDA	
Macedonia de frutas frescas.	
CENA	
Repollo rehogado. Filete de pavo adobado. Ensalada de tomate natural. Manzana. Pan integral.	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>COMIDA</b> Pasta integral a la carbonara. Croquetas caseras de jamón. Ensalada de pepino y zanahoria. Plátano. Pan.	<b>DESAYUNO</b> Leche con Cola-Cao. Galletas. Mermelada	<b>DESAYUNO</b> Leche con Cola-Cao Tostada de tomate y aceite.	<b>DESAYUNO</b> Leche con Cola-Cao Cereales.	<b>DESAYUNO</b> Leche con Cola-Cao Tostada de tomate y aceite.
<b>MERIENDA</b> Bocadillo de chorizo.	<b>COMIDA</b> Lentejas guisadas con verduras. Lomos de salmón al horno. Ensalada de tomate. Manzana. Pan integral.	<b>COMIDA</b> Arroz tres delicias Muslos de pollo al ajillo Ensalada de pepino y tomate. Naranja. Pan.	<b>COMIDA</b> Crema de legumbres. Lomos de merluza al horno. Ensalada de tomate. Mandarinas. Pan.	<b>COMIDA</b> Sopa de pescado. Huevos al plato. Piña natural. Pan.
<b>CENA</b> Crema de zanahorias. Tortilla de queso. Ensalada de tomate natural. Pera. Pan.	<b>MERIENDA</b> Yogur.	<b>CENA</b> Espinacas con jamón. Filete de cinta de lomo a la plancha. Ensalada de lechuga. Kiwi. Pan integral.	<b>MERIENDA</b> Macedonia de frutas frescas.	<b>CENA</b> Menestra de verduras. Sardinas en aceite. Ensalada de lechuga. Plátano. Pan.

Cereales con gluten.



Lácteos.



Moluscos.



Altramujeres.



Crustáceos.



Apio.



Huevos y productos a base de huevo.



Frutos secos.



Sulfitos.



Pescados y productos a base de pescado.



Mostaza.



Sésamo.



Soja.



Cacahuates.

