

# MENÚ MENSUAL

# CEE INFANTA ELENA

Febrero 2026

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**COMIDA** **2**

Paella de verduras.  
Escalope de ternera.  
Pepino y zanahoria rallada.  
Manzana.  
Pan.

**MERIENDA**

Batido de leche.  
Galletas.

**CENA**

Repollo rehogado.

Filete de gallo en salsa.  
Ensalada de tomate.  
Plátano.  
Pan.

**DESAYUNO** **3**

Leche con Cola-Cao.  
Tostadas de aceite y tomate.

**COMIDA**

Judías pintas.  
Tortilla de calabacín.  
Ensalada lechuga.  
Kiwi.  
Pan integral.

**MERIENDA**

Yogur.

**CENA**

Hervido (judías verdes, zanahorias, patatas).  
Filete de magro a la plancha.  
Pepino. Pera. Pan integral.

**DESAYUNO** **4**

Leche con Cola-Cao.  
Cereales

**COMIDA**

Macarrones integrales gratinados.  
Pescadilla a la bilbaina.  
Ensalada de tomate.  
Mandarinas. Pan.

**MERIENDA**

Bizcocho casero.  
Chocolate.

**CENA**

Acelgas salteadas.  
Salchichas al vino.  
Ensalada de lechuga.  
Manzana. Pan.

**DESAYUNO** **5**

Leche con Cola-Cao.  
Galletas. Mermelada.

**COMIDA**

Patatas guisadas con sepia.  
Pollo a la manzana.  
Ensalada de lechuga.  
Naranja.  
Pan integral.

**MERIENDA**

Macedonia de frutas.

**CENA**

Sopa de picadillo.  
Filetes de halibut en salsa.  
Ensalada de tomate.  
Plátano. Pan integral.

**DESAYUNO** **6**

Leche con Cola-Cao.  
Tostadas de aceite y tomate.

**COMIDA**

Crema de legumbres.  
Escalopines de salmón al horno.  
Ensalada de pepino y tomate.  
Piña natural.  
Pan.

**COMIDA** **9**

Espaguetis integrales gratinados.  
Tortilla de patatas.  
Ensalada de lechuga.  
Plátano.  
Pan.

**MERIENDA**

Macedonia de frutas frescas.

**CENA**

Coliflor rehogada.  
Bocapizzas de atún.  
Naranja.  
Pan.

**DESAYUNO** **10**

Leche con Cola-Cao.  
Tostada aceite y tomate.

**COMIDA**

Ensaladilla rusa.  
Muslos de pollo asados.  
Ensalada de pepino.  
Manzana.  
Pan integral.

**MERIENDA**

Yogur.

**CENA**

Judías verdes con tomate.  
Fiambre variado (queso, chorizo, jamón serrano, salchichón).  
Lechuga. Kiwi. Pan integral.

**DESAYUNO** **11**

Leche con Cola-Cao.  
Cereales.

**COMIDA**

Judías blancas con verduras.  
Lomos de merluza en salsa.  
Ensalada de tomate.  
Mandarinas.  
Pan.

**MERIENDA**

Batido de leche.  
Galletas.

**CENA**

Crema de zanahorias.  
Hamburguesas caseras.  
Ensalada de pepino.  
Pera. Pan.

**DESAYUNO** **12**

Leche con Cola-Cao.  
Magdalenas.

**COMIDA**

Sopa de pescado.  
Huevo frito.  
Patatas fritas.  
Piña natural.  
Pan integral.

**MERIENDA**

Bocadillo de queso.

Menestra de verduras.  
Filete de lenguado al horno.  
Ensalada de tomate.  
Naranja. Pan integral.

**DESAYUNO** **13**

Leche con Cola-Cao.  
Galletas. Mermelada.

**COMIDA**

Guisantes con jamón.  
Palometa al horno.  
Ensalada de pepino y zanahoria rallada.  
Plátano.  
Pan.

**16**

**NO LECTIVO**

**17**

**NO LECTIVO**

**COMIDA** **18**

Ensalada de pasta integral (pasta, atún, queso, tomate natural).  
Filete de magro.  
Ensalada de tomate.  
Kiwi.  
Pan.

**MERIENDA**

Batido de leche.  
Galletas.

**CENA**

Sopa juliana.  
Filete de gallo en salsa.  
Ensalada de lechuga.  
Pera.  
Pan.

**DESAYUNO** **19**

Leche con Cola-Cao.  
Tostadas de aceite y tomate.

**COMIDA**

Garbanzos guisados con verduras.  
Lomos de merluza al horno.  
Ensalada de pepino y zanahoria rallada.  
Naranja.  
Pan integral.

**MERIENDA**

Macedonia de frutas frescas.

**CENA**

Repollo rehogado.  
Filete de pavo adobado.  
Ensalada de tomate natural.  
Manzana. Pan integral.

**DESAYUNO** **20**

Leche con Cola-Cao.  
Cereales.

**COMIDA**

Menestra de verduras.  
Huevo frito con patatas.  
Plátano.  
Pan.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>23</b> <b>COMIDA</b> Pasta integral a la carbonara. Croquetas caseras de jamón. Ensalada de pepino y zanahoria. Plátano. Pan. <b>MERIENDA</b> Bocadillo de chorizo. <b>CENA</b> Crema de zanahorias. Tortilla de queso. Ensalada de tomate natural. Pera. Pan.	<b>24</b> <b>DESAYUNO</b> Leche con Cola-Cao. Galletas. Mermelada. <b>COMIDA</b> Lentejas guisadas con verduras. Lomos de salmón al horno. Ensalada de tomate. Manzana. Pan integral. <b>MERIENDA</b> Yogur. <b>CENA</b> Espinacas con jamón. Filete de cinta de lomo a la plancha. Ensalada de lechuga. Kiwi. Pan integral.	<b>25</b> <b>DESAYUNO</b> Leche con Cola-Cao. Tostada de tomate y aceite. <b>COMIDA</b> Arroz tres delicias. Muslos de pollo al ajillo. Ensalada de pepino y tomate. Naranja. Pan. <b>MERIENDA</b> Macedonia de frutas frescas. <b>CENA</b> Menestra de verduras. Sardinas en aceite. Ensalada de lechuga. Plátano. Pan.	<b>26</b> <b>DESAYUNO</b> Leche con Cola-Cao. Cereales. <b>COMIDA</b> Crema de legumbres. Lomos de merluza al horno. Ensalada de tomate. Mandarinas. Pan. <b>MERIENDA</b> Batido de leche. Galletas. <b>CENA</b> Repollo rehogado. Hamburguesas de ternera. Pepino. Manzana. Pan integral.	<b>27</b> <b>DESAYUNO</b> Leche con Cola-Cao. Tostada de tomate y aceite. <b>COMIDA</b> Sopa de pescado. Huevos al plato. Piña natural. Pan.
<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>
Cereales con gluten. Moluscos. Crustáceos.	Lácteos. Altramuces. Apio.	Huevos y productos a base de huevo. Frutos secos. Sulfitos.	Pescados y productos a base de pescado. Mostaza. Sésamo.	Soja. Cacahuets.