

MENÚ MENSUAL

CEE INFANTA ELENA

Febrero 2026

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

COMIDA	2
Paella de verduras.	 
Escalope de ternera.	
Pepino y zanahoria rallada.	
Manzana.	
Pan.	
MERIENDA	
Batido de leche.	 
Galletas.	
CENA	
Repollo rehogado.	
Filete de gallo en salsa.	  
Ensalada de tomate.	
Plátano.	
Pan.	

DESAYUNO		3
Leche con Cola-Cao.		
Tostadas de aceite y tomate.		
COMIDA		
Judías pintas.		
Tortilla de calabacín.		
Ensalada lechuga.		
Kiwi.		
Pan integral.		
MERIENDA		
Yogur.		
CENA		
Hervido (judías verdes, zanahorias, patatas).		
Filete de magro a la plancha.		
Pepino.	Pera.	Pan integral 

DESAYUNO		4
Leche con Cola-Cao.	 	
Cereales		
COMIDA		
Macarrones integrales gratinados.	 	
Pescadilla a la bilbaina.	  	
Ensalada de tomate.		
Mandarinas.		
Pan.		
MERIENDA		
Bizcocho casero.	  	
Chocolate.		
CENA		
Acelgas salteadas.		
Salchichas al vino.		
Ensalada de lechuga.		
Manzana.		
Pan.		

DESAYUNO	5
Leche con Cola-Cao.  	
Galletas. Mermelada. 	
COMIDA	
Patatas guisadas con sepia.  	
Pollo a la manzana. 	
Ensalada de lechuga. 	
Naranja.	
Pan integral. 	
MERIENDA	
Macedonia de frutas.	
CENA	
Sopa de picadillo.   	
Filetes de halibut en salsa.   	
Ensalada de tomate.	
Plátano. Pan integral. 	

DESAYUNO	6
Leche con Cola-Cao.  	
Tostadas de aceite y tomate. 	
COMIDA	
Crema de legumbres.	
Escalopines de salmón al horno.  	
Ensalada de pepino y tomate.	
Piña natural.	
Pan. 	

COMIDA	9
Espaguetis integrales gratinados.	 
Tortilla de patatas.	
Ensalada de lechuga.	
Plátano.	
Pan.	
MERIENDA	
Macedonia de frutas frescas.	
CENA	
Coliflor rehogada.	  
Bocapizzas de atún.	
Naranja.	
Pan.	

DESAYUNO	10
Leche con Cola-Cao.	
Tostada aceite y tomate.	
COMIDA	
Ensaladilla rusa.	 
Muslos de pollo asados.	
Ensalada de pepino.	
Manzana	
Pan integral.	
MERIENDA	
Yogur.	
CENA	
Judías verdes con tomate.	
Fiambre variado (queso, chorizo, jamón serrano, salchichón).	 
Lechuga. Kiwi.	
Pan integral.	

DESAYUNO	11
Leche con Cola-Cao. Cereales.	  
COMIDA	
Judías blancas con verduras. Lomos de merluza en salsa. Ensalada de tomate. Mandarinas. Pan.	   
MERIENDA	
Batido de leche. Galletas.	 
CENA	
Crema de zanahorias. Hamburguesas caseras. Ensalada de pepino. Pera. Pan.	

DESAYUNO	12
Leche con Cola-Cao.  	
Magdalenas.   	
COMIDA	
Sopa de pescado.  	
Tortilla de patatas. 	
Plátano.	
Pan integral. 	
MERIENDA	
Bocadillo de queso  	
CENA	
Menestra de verduras.	
Filete de lenguado al horno.  	
Ensalada de tomate.	
Naranja. 	
Pan integral.	

DESAYUNO	13
Leche con Cola-Cao.   Galletas. Mermelada. 	
COMIDA	
Guisantes con jamón  Palometa al horno.    Ensalada de pepino y zanahoria rallada Piña natural  Pan.	

	16
NO LECTIVO	

	17
NO LECTIVO	

COMIDA	18
Ensalada de pasta integral (pasta, atún queso, tomate natural).	  
Filete de magro.	
Ensalada de tomate.	
Kiwi.	
Pan.	
MERIENDA	
Batido de leche	 
Galletas.	
CENA	
Sopa juliana.	
Filete de gallo en salsa.	  
Ensalada de lechuga.	
Pera.	
Pan	

DESAYUNO	19
Leche con Cola-Cao.  	
Tostadas de aceite y tomate. 	
COMIDA	
Garbanzos guisados con verduras.   	
Lomos de merluza al horno.   	
Ensalada de pepino y zanahoria rallada.	
Naranja.	
Pan integral. 	
MERIENDA	
Macedonia de frutas frescas.	
CENA	
Repollo rehogado.	
Filete de pavo adobado.	
Ensalada de tomate natural. 	
Manzana. Pan integral. 	

DESAYUNO		20
Leche con Cola-Cao.		
Cereales.		
COMIDA		
Menestra de verduras.		
Huevo frito con patatas.		
Plátano.		
Pan.		

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
COMIDA 23 Pasta integral a la carbonara.    Croquetas caseras de jamón      Ensalada de pepino y zanahoria. Plátano. Pan. 	DESAYUNO 24 Leche con Cola-Cao.   Galletas. Mermelada 	DESAYUNO 25 Leche con Cola-Cao   Tostada de tomate y aceite. 	DESAYUNO 26 Leche con Cola-Cao   Cereales. 	DESAYUNO 27 Leche con Cola-Cao   Tostada de tomate y aceite.
MERIENDA Bocadillo de chorizo.    	COMIDA Lentejas guisadas con verduras.     Lomos de salmón al horno.     Ensalada de tomate. Manzana. Pan integral. 	COMIDA Arroz tres delicias  Muslos de pollo al ajillo.  Ensalada de pepino y tomate. Naranja.  Pan.	COMIDA Crema de legumbres. Lomos de merluza al horno.    Ensalada de tomate. Mandarinas. Pan. 	COMIDA Sopa de pescado.   Huevos al plato.   Piña natural. Pan. 
CENA Crema de zanahorias. Tortilla de queso.   Ensalada de tomate natural. Pera. Pan. 	MERIENDA Yogur. 	MERIENDA Macedonia de frutas frescas.	MERIENDA Batido de leche.    Galletas. 	
	CENA Espinacas con jamón.  Filete de cinta de lomo a la plancha. Ensalada de lechuga. Kiwi. Pan integral. 	CENA Menestra de verduras.  Sardinas en aceite.  Ensalada de lechuga. Plátano. Pan. 	CENA Repollo rehogado. Hamburguesas de ternera.    Pepino. Manzana. Pan integral. 	
Cereales con gluten.  Moluscos.  Crustáceos. 	Lácteos.  Altramuces.  Apio. 	Huevos y productos a base de huevo.  Frutos secos.  Sulfitos. 	Pescados y productos a base de pescado.  Mostaza.  Sésamo. 	Soja.  Cacahuetes. 