

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**DESAYUNO** 1  
 Leche con Cola-Cao  
 Cereales.

**COMIDA**  
 Judias pintas guisadas con verduras.  
 Lomos de bacalao al horno.  
 Lechuga.  
 Naranja.  
 Pan.

**MERIENDA**  
 Macedonia de frutas frescas.

**CENA**  
 Coliflor con patata.  
 Fiambre variado (queso, jamón cocido, jamón serrano, chorizo).  
 Tomate natural. Kiwi. Pan.

**DESAYUNO** 2  
 Leche con Cola-Cao  
 Tostadas de aceite y tomate

**COMIDA**  
 Crema de zanahorias.  
 Tortilla de gambas.  
 Ensalada de pepino.  
 Piña natural.  
 Pan.

**MERIENDA**  
 Batido de leche.  
 Galletas

**CENA**  
 Acelgas rehogadas.  
 Filete de pechuga abierta.  
 Ensalada de lechuga y tomate.  
 Pera. Pan.

**DESAYUNO** 3  
 Leche con Cola-Cao  
 Galletas. Mermelada.

**COMIDA**  
 Cocido madrileño (Sopa de fideos, carne, garbanzos, chorizo, morcilla, zanahoria, patata).  
 Fresas.  
 Pan.

**MERIENDA**  
 Tarta de manteca.  
 Chocolate.

**CENA**  
 Judias verdes con jamón.  
 Filete de merluza al horno.  
 Ensalada de tomate.  
 Plátano. Pan.

**DESAYUNO** 4  
 Leche con Cola-Cao.  
 Magdalenas.

**COMIDA**  
 Espaguetis a la carbonara.  
 Palometa en salsa.  
 Manzana.  
 Pan.

**DESAYUNO** 7  
 Arroz tres delicias.  
 Croquetas de cocido.  
 Ensalada de pepino y zanahoria rallada  
 Manzana.  
 Pan.

**Galletas.**  
 Batido de leche.  
 Galletas.

**CENA**  
 Menestra de verduras.  
 Filete de halibut al horno.  
 Ensalada de lechuga.  
 Plátano.  
 Pan.

**DESAYUNO** 8  
 Leche con Cola-Cao.  
 Cereales.

**COMIDA**  
 Lentejas guisadas con verduras.  
 Huevos al plato.  
 Fresas.  
 Pan.

**MERIENDA**  
 Bocadillo de queso

**CENA**  
 Hervido (judias verdes, patata, zanahoria)  
 Salchichas al vino.  
 Ensalada de tomate.  
 Naranja. Pan.

**DESAYUNO** 9  
 Leche con Cola-Cao.  
 Galletas. Mermelada

**COMIDA**  
 Guisantes con jamón.  
 Salmón en salsa.  
 Piña natural.  
 Pan.

**MERIENDA**  
 Yogur.

**CENA**  
 Crema de puerros  
 Filete de pavo adobado a la plancha.  
 Ensalada de lechuga.  
 Pera. Pan.

**DESAYUNO** 10  
 Leche con Cola-Cao.  
 Bizcocho.

**COMIDA**  
 Sopa de marisco.  
 Albóndigas de ternera.  
 Patatas fritas.  
 Kiwi.  
 Pan.

**MERIENDA**  
 Macedonia de frutas frescas.

**CENA**  
 Espinacas con patata.  
 Tortilla de atún.  
 Ensalada de tomate.  
 Plátano. Pa.

**DESAYUNO** 11  
 Leche con Cola-Cao.  
 Tostada de tomate y aceite.

**COMIDA**  
 Macarrones gratinados  
 Filete de merluza a la romana.  
 Ensalada de lechuga.  
 Pera.  
 Pan.

**DESAYUNO** 14

**COMIDA**

**MERIENDA**

**CENA**

14

**NO LECTIVO**

15

**NO LECTIVO**

16

**NO LECTIVO**

17





**NO LECTIVO**

18





**NO LECTIVO**

**NO LECTIVO**








**COMIDA**

Pasta a la carbonara.    
 Jamoncitos de pollo al ajillo.  
 Ensalada de tomate.  
 Pera.   
 Pan. 




**MERIENDA**

Batido de leche.     
 Galletas. 












**CENA**

Crema de verduras.     
 Pescadilla a la bilbaina.     
 Ensalada de lechuga.  
 Plátano.  
 Pan. 

**DESAYUNO**

Leche con Cola-Cao    
 Tostada de tomate y aceite. 








**COMIDA**

Paella de verduras.     
 Filete de halibut al horno.     
 Ensalada de pepino.     
 Naranja.   
 Pan. 




**MERIENDA**

Macedonia de frutas frescas. 







**CENA**

Sopa juliana.    
 Tortilla de gambas.    
 Ensalada de tomate.   
 Kiwi.  Pan. 



**DESAYUNO**

Leche con Cola-Cao    
 Galletas. Mermelada. 








**COMIDA**

Pisto de calabacín.    
 Huevo frito.   
 Patatas fritas.   
 Piña natural.   
 Pan. 




**MERIENDA**

Bocadillo de chorizo.  









**CENA**

Repollo rehogado.    
 Bocapizzas de jamón.     
 Manzana.   
 Pan. 

**DESAYUNO**





Leche con Cola-Cao    
 Cereales. 

**COMIDA**





Judías blancas con verduras.    
 Escalopines de salmón al horno.    
 Ensalada de pepino y tomate.    
 Fresas.   
 Pan. 

**COMIDA**










Ensalada de pasta.(pasta, atún, tomate natural, queso).   

Filete de pierna de cordero.   
 Ensalada de lechuga.   
 Pera.  Pan. 




**MERIENDA**

Batido de leche.     
 Galletas. 











**CENA**

Crema de puerros.   
 Croquetas caseras de jamón.     
 Ensalada de tomate y zanahoria rallada.     
 Plátano.   
 Pan. 



**DESAYUNO**

Leche con Cola-Cao    
 Galletas. Mermelada. 






**COMIDA**

Judías pintas con verduras.    
 Filete de gallo al horno.     
 Ensalada de pepino y tomate.     
 Fresas.   
 Pan. 




**MERIENDA**

Bocadillo de queso.  








**CENA**

Brócoli con patata.   
 Filete de pechuga abierta a la plancha.   
 Ensalada de lechuga.   
 Manzana.  Pan. 

**DESAYUNO**

Leche con Cola-Cao    
 Tostada de tomate y aceite. 

**COMIDA**

Sopa de pescado.    
 Tortilla de patatas.    
 Ensalada de tomate.   
 Kiwi.   
 Pan. 

Cereales con gluten. 



Moluscos. 

Crustáceos. 



Lácteos. 

Altramuces. 

Apio. 

Huevos y productos a base de huevo.   
 Frutos secos. 

Sulfitos. 

Pescados y productos a base de pescado.   
 Mostaza. 

Sésamo. 

Soja. 

Cacahuetes. 