

--

--

--

--

--

COMIDA	2
Espaguetis gratinados. Tortilla de patatas. Ensalada de lechuga. Plátano. Pan.	
MERIENDA	
Bocadillo de queso.	
CENA	
Judías verdes con jamón. Lomos de merluza en salsa. Ensalada de tomate. Mandarinas. Pan.	

DESAYUNO	3
Leche con Cola-Cao Cereales.	
COMIDA	
Cocido madrileño. (Sopa de fideos, gallina, garbanzos, hortalizas, morcillo, chorizo, morcilla). Ensalada de tomate. Manzana. Pan.	
MERIENDA	
Macedonia de frutas frescas.	
CENA	
Menestra de verduras. Bocapizzas de atún. Ensalada de lechuga. Naranja. Pan.	

DESAYUNO	4
Leche con Cola-Cao Tostada de aceite y tomate.	
COMIDA	
Pisto de calabacín. Escalopines de salmón en salsa. Ensalada de pepino. Piña natural. Pan integral.	
MERIENDA	
Batido de leche. Galletas.	
CENA	
Brócoli rehogado. Fiambre variado (queso, jamón serrano, jamón york, chorizo). Tomate. Pera. Pan integral.	

DESAYUNO	5
Leche con Cola-Cao Galletas. Mermelada.	
COMIDA	
Crema de legumbres. Ragout de ternera. Patatas fritas. Kiwi. Pan.	

DESAYUNO	6
NO LECTIVO	

COMIDA	9
Ensalada de pasta (pasta, queso, atún). Muslos de pollo al ajillo. Ensalada de lechuga. Mandarinas. Pan.	
MERIENDA	
Macedonia de frutas frescas.	
CENA	
Acelgas con patata. Filete de pescadilla a la bilbaina. Ensalada de tomate. Plátano. Pan.	

DESAYUNO	10
Leche con Cola-Cao Cereales.	
COMIDA	
Guisantes con jamón. Huevo frito. Patatas fritas. Pera. Pan.	
MERIENDA	
Batido de leche. Galletas.	
CENA	
Sopa de pescado. Saichichas al vino. Ensalada de lechuga y zanahoria rallada. Kiwi. Pan.	

DESAYUNO	11
Leche con Cola-Cao Galletas. Mermelada	
COMIDA	
Judías blancas guisadas con verduras.. Filete de palometa en salsa. Ensalada de pepino. Manzana. Pan integral.	
MERIENDA	
Torta de manteca. Chocolate.	
CENA	
Judías verdes con tomate. Filete de pavo adobado. Ensalada de lechuga. Naranja. Pan integral.	

DESAYUNO	12
Leche con Cola-Cao Tostadas de aceite y tomate.	
COMIDA	
Paella valenciana. Ensalada variada (lechuga, tomate, huevo cocido, espárragos, maíz). Piña natural. Pan.	
MERIENDA	
Bocadillo de jamón.	
CENA	
Repollo rehogado. Croquetas de cocido. Ensalada de tomate natural. Pera. Pan.	

DESAYUNO	13
Leche con Cola-Cao Magdalenas.	
COMIDA	
Crema de puerros. Lomos de bacalao en salsa. Ensalada de tomate. Plátano. Pan.	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
16 COMIDA Paella de verduras. Filetes de pierna de cordero a la plancha. Ensalada de pepino. Plátano. Pan. MERIENDA Batido de leche. Bizcocho. CENA Espinacas con jamón. Tortilla de atún. Ensalada de tomate. Pera. Pan.	17 DESAYUNO Leche con Cola-Cao. Cereales. COMIDA Lentejas guisadas con verduras. Lomos de salmón al horno. Ensalada de lechuga. Kivi. Pan. MERIENDA Macedonia de frutas frescas. CENA Coliflor rehogada. Hamburguesas caseras de ternera. Ensalada de pepino y tomate. Naranja. Pan.	18 DESAYUNO Leche con Cola-Cao. Tostada de aceite y tomate. COMIDA Sopa de marisco. Tortilla de calabacín. Ensalada de tomate. Piña natural Pan integral. MERIENDA Yogur. CENA Menestra de verduras. Filete de pollo a plancha. Ensalada de lechuga. Manzana.	19 DESAYUNO Leche con Cola-Cao. Galletas. Mermelada. COMIDA Macarrones a la carbonara. Filete de halibut al horno. Ensalada de lechuga. Pera. Pan. MERIENDA Bocadillo de chorizo. CENA Crema de zanahorias. Cinta de lomo a la plancha. Ensalada de tomate. Mandarinas. Pan.	20 DESAYUNO Leche con Cola-Cao. Cereales. COMIDA Pisto de calabacín. Huevo frito. Patatas fritas. Plátano. Pan.
23 <p style="text-align: center; color: red; font-size: 2em; transform: rotate(-45deg);">NO LECTIVO</p>	24 <p style="text-align: center; color: red; font-size: 2em; transform: rotate(-45deg);">NO LECTIVO</p>	25 <p style="text-align: center; color: red; font-size: 2em; transform: rotate(-45deg);">NO LECTIVO</p>	26 <p style="text-align: center; color: red; font-size: 2em; transform: rotate(-45deg);">NO LECTIVO</p>	27 <p style="text-align: center; color: red; font-size: 2em; transform: rotate(-45deg);">NO LECTIVO</p>

Cereales con gluten. 

Moluscos. 

Crustáceos. 

Lácteos. 

Altramuces. 

Apio. 

Huevos y productos a base de huevo. 

Frutos secos. 

Sulfitos. 

Pescados y productos a base de pescado. 

Mostaza. 

Sésamo. 

Soja. 

Cacahuets. 