

--

--

--

--

--

COMIDA	2
Espaguetis gratinados. Tortilla de patatas. Ensalada de lechuga. Plátano. Pan.	
MERIENDA	
Bocadillo de queso.	
CENA	
Judías verdes con jamón. Lomos de merluza en salsa. Ensalada de tomate. Mandarinas. Pan.	

DESAYUNO	3
Leche con Cola-Cao Cereales.	
COMIDA	
Cocido madrileño. (Sopa de fideos, gallina garbanzos, hortalizas, morcillo, chorizo, morcilla). Ensalada de tomate. Manzana. Pan.	
MERIENDA	
Macedonia de frutas frescas.	
CENA	
Menestra de verduras. Bocapizzas de atún. Ensalada de lechuga. Naranja. Pan.	

DESAYUNO	4
Leche con Cola-Cao Tostada de aceite y tomate.	
COMIDA	
Pisto de calabacín. Escalopines de salmón en salsa. Ensalada de pepino. Piña natural. Pan integral.	
MERIENDA	
Batido de leche. Galletas.	
CENA	
Brócoli rehogado. Fiambre variado (queso, jamón serrano, jamón york, chorizo). Tomate. Pera. Pan integral.	

DESAYUNO	5
Leche con Cola-Cao Galletas. Mermelada.	
COMIDA	
Crema de legumbres. Ragout de ternera. Patatas fritas. Kiwi. Pan.	

DESAYUNO	6
NO LECTIVO	

COMIDA	9
Ensalada de pasta (pasta, queso, atún). Muslos de pollo al ajillo. Ensalada de lechuga. Mandarinas. Pan.	
MERIENDA	
Macedonia de frutas frescas.	
CENA	
Acelgas con patata. Filete de pescadilla a la bilbaina. Ensalada de tomate. Plátano. Pan.	

DESAYUNO	10
Leche con Cola-Cao Cereales.	
COMIDA	
Guisantes con jamón. Huevo frito. Patatas fritas. Pera. Pan.	
MERIENDA	
Batido de leche. Galletas.	
CENA	
Sopa de pescado. Saichichas al vino. Ensalada de lechuga y zanahoria rallada. Kiwi. Pan.	

DESAYUNO	11
Leche con Cola-Cao Galletas. Mermelada.	
COMIDA	
Judías blancas guisadas con verduras.. Filete de palometa en salsa. Ensalada de pepino. Manzana. Pan integral.	
MERIENDA	
Torta de manteca. Chocolate.	
CENA	
Judías verdes con tomate. Filete de pavo adobado. Ensalada de lechuga. Naranja. Pan integral.	

DESAYUNO	12
Leche con Cola-Cao Tostadas de aceite y tomate.	
COMIDA	
Paella valenciana. Ensalada variada (lechuga, tomate, huevo cocido, espárragos, maíz). Piña natural. Pan.	
MERIENDA	
Bocadillo de jamón.	
CENA	
Rollo rehogado. Croquetas de cocido. Ensalada de tomate natural. Pera. Pan.	

DESAYUNO	13
Leche con Cola-Cao Magdalenas.	
COMIDA	
Crema de puerros. Lomos de bacalao en salsa. Ensalada de tomate. Plátano. Pan.	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
16 COMIDA Paella de verduras. Filetes de pierna de cordero a la plancha. Ensalada de pepino. Plátano. Pan.	17 DESAYUNO Leche con Cola-Cao. Cereales.	18 DESAYUNO Leche con Cola-Cao. Tostada de aceite y tomate.	19 DESAYUNO Leche con Cola-Cao. Galletas. Mermelada.	20 DESAYUNO Leche con Cola-Cao. Cereales.
MERIENDA Batido de leche. Bizcocho.	COMIDA Lentejas guisadas con verduras. Lomos de salmón al horno. Ensalada de lechuga. Kivi. Pan.	COMIDA Sopa de marisco. Tortilla de calabacín. Ensalada de tomate. Piña natural Pan integral.	COMIDA Macarrones a la carbonara. Filete de halibut al horno. Ensalada de lechuga. Pera. Pan.	COMIDA Pisto de calabacín. Huevo frito. Patatas fritas. Plátano. Pan.
CENA Espinacas con jamón. Tortilla de atún. Ensalada de tomate. Pera. Pan.	MERIENDA Macedonia de frutas frescas.	MERIENDA Yogur.	MERIENDA Bocadillo de chorizo.	
	CENA Coliflor rehogada. Hamburguesas caseras de ternera. Ensalada de pepino y tomate. Naranja. Pan.	CENA Menestra de verduras. Filete de pollo a plancha. Ensalada de lechuga. Manzana.	CENA Crema de zanahorias. Cinta de lomo a la plancha. Ensalada de tomate. Mandarinas. Pan.	
23 NO LECTIVO	24 NO LECTIVO	25 NO LECTIVO	26 NO LECTIVO	27 NO LECTIVO

Cereales con gluten.



Moluscos.



Crustáceos.



Lácteos.



Altramuces.



Apio.



Huevos y productos a base de huevo.



Frutos secos.



Sulfitos.



Pescados y productos a base de pescado.



Mostaza.



Sésamo.



Soja.



Cacahuets.

