

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

--

--

1 <b>NO LECTIVO</b>
------------------------

2 <b>NO LECTIVO</b>
------------------------

3 <b>NO LECTIVO</b>
------------------------

6 <b>NO LECTIVO</b>
------------------------

7 <b>NO LECTIVO</b>
------------------------

8
<b>COMIDA</b>
Espaguetis a la carbonara.  
Filetes de pierna de cordero a la plancha.
Ensalada de lechuga y zanahoria rallada.
Mandarinas. Pan integral. 
<b>MERIENDA</b>
Macedonia de frutas frescas.
<b>CENA</b>
Repollo con patatas.   
Pescadilla a la bilbaina.   
Ensalada de tomate natural.
Manzana.
Pan integral. 

9
<b>DESAYUNO</b>
Leche con Cola-Cao.  
Tostadas de aceite y tomate. 
<b>COMIDA</b>
Guisantes con jamón.   
Palometa al horno.   
Ensalada de lechuga. 
Kiwi. Pan. 
<b>MERIENDA</b>
Bocadillo de chorizo.  
<b>CENA</b>
Sopa juliana.
Filete de pavo adobado.
Ensalada de tomate natural.
Pera. Pan. 

10
<b>DESAYUNO</b>
Leche con Cola-Cao.  
Cereales. 
<b>COMIDA</b>
Lentejas guisadas con verduras. 
Tortilla de patatas. 
Ensalada de pepino y tomate.
Plátano. 
Pan. 

13
<b>COMIDA</b>
Arroz a la cubana. 
Muslos de pollo al ajillo.
Ensalada de lechuga.
Pera. 
Pan. 
<b>MERIENDA</b>
Batido de leche.  
Galletas. 
<b>CENA</b>
Menestra de verduras. 
Sardinas en aceite. 
Ensalada de tomate y zanahoria rallada.
Naranja. 
Pan. 

14
<b>DESAYUNO</b>
Leche con Cola-Cao.  
Galletas. Mermelada. 
<b>COMIDA</b>
Judías pintas con verduras.   
Salmón al horno.   
Ensalada de pepino y tomate.
Plátano. 
Pan. 
<b>MERIENDA</b>
Yogur. 
<b>CENA</b>
Judías verdes con tomate.   
Cinta de lomo fresco a la plancha.
Ensalada de lechuga. 
Mandarinas. Pan. 

15
<b>DESAYUNO</b>
Leche con Cola-Cao.  
Tostadas de aceite y tomate. 
<b>COMIDA</b>
Sopa de pescado.   
Albóndigas de ternera.   
Kiwi. 
Pan integral. 
<b>MERIENDA</b>
Bocadillo de queso.  
<b>CENA</b>
Crema de calabacín.   
Lomos de merluza en salsa.   
Ensalada de pepino. 
Manzana. Pan integral. 

16
<b>DESAYUNO</b>
Leche con Cola-Cao.  
Cereales. 
<b>COMIDA</b>
Coliflor con bechamel.   
Tortilla de gambas.   
Piña natural. 
Pan. 
<b>MERIENDA</b>
Macedonia de frutas frescas.
<b>CENA</b>
Espinacas con jamón.  
Salchichas al vino.  
Ensalada de tomate natural.
Pera. Pan. 

17
<b>DESAYUNO</b>
Leche con Cola-Cao.  
Torta de manteca. 
<b>COMIDA</b>
Crema de legumbres.   
Lomos de bacalao al horno.   
Ensalada de lechuga. 
Mandarinas. 
Pan. 

**COMIDA** **20**

Macarrones gratinados.  

Tortilla de atún.  

Ensalada de lechuga

Pera. 

Pan. 

**MERIENDA**

Magdalenas.    

Chocolate.    

**CENA**

Brócoli con patata.

Magro a la plancha.

Ensalada de tomate natural.

Manzana.

Pan. 

**DESAYUNO** **21**

Leche con Cola-Cao. 

Tostadas de aceite y tomate. 

**COMIDA**

Paella valenciana.

Ensalada variada (lechuga, tomate, maíz, queso). 

Plátano.

Pan. 

**MERIENDA**

Batido de leche.  

Galletas. 

**CENA**

Hervido (judías verdes, patata, y zanahoria).

Pescadilla en salsa.   

Ensalada de pepino. Kiwi. Pan. 

**DESAYUNO** **22**

Leche con Cola-Cao.  

Galletas. Mermelada  

**COMIDA**

Cocido madrileño. (Sopa de fideos, carne, garbanzos, hortalizas). 

Ensalada de tomate natural.

Piña natural.

Pan integral. 

**MERIENDA**

Bocadillo de jamón cocido. 

**CENA**

Acelgas salteadas con jamón.

Tortilla de queso.  

Ensalada de lechuga.

Naranja. Pan integral. 

**DESAYUNO** **23**

Leche con Cola-Cao.  

Napolitana.    

**COMIDA**

Crema de espárragos.

Palometa al horno.   

Ensalada de pepino.

Mandarinas. Pan. 

**MERIENDA**

Macedonia de frutas.

**CENA**

Repollo rehogado.  

Fiambre variado (queso, jamón serrano, chorizo, jamón york).   

Plátano. Pan. 

**DESAYUNO** **24**

Leche con Cola-Cao.  

Cereales. 

**COMIDA**

Ensaladilla rusa.  

Pollo asado.  

Ensalada de lechuga.

Manzana.

Pan. 

**COMIDA** **27**

Crema de puerros.  

Ragout de ternera. 

Plátano.

Pan. 

**28**

**NO LECTIVO**

**COMIDA** **29**

Pisto de calabacín.

Lenguado a la romana.   

Ensalada de pepino.

Manzana.

Pan integral. 

**MERIENDA**

Batido de leche.  

Galletas. 

**CENA**

Sopa de pescado.  

Hamburguesas caseras.

Ensalada de lechuga.

Naranja.

Pan integral. 

**DESAYUNO** **30**

Leche con Cola-Cao.  

Cereales 

**COMIDA**

Judías blancas con verduras.

Salmón al horno.   

Ensalada de lechuga.

Mandarinas.

Pan. 

**MERIENDA**

Macedonia de frutas frescas.

**CENA**

Menestra de verduras.

Tortilla de jamón.  

Ensalada de tomate.

Kiwi. Pan. 

**DESAYUNO** **31**

Leche con Cola-Cao.  

Tostadas de aceite y tomate. 

**COMIDA**

Arroz a la marinera.    

Croquetas del cocido.   

Ensalada de tomate.

Pera.

Pan. 

Cereales con gluten. Moluscos. Crustáceos. Lácteos. Altramuces. Apio. Huevos y productos a base de huevo. Frutos secos. Sulfitos. Pescados y productos a base de pescado. Mostaza. Sésamo. Soja. Cacahuets. 