

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

--

--











1 NO LECTIVO














2 NO LECTIVO







3 NO LECTIVO











6 NO LECTIVO














7 NO LECTIVO

8
COMIDA
Espaguetis a la carbonara.  
Filetes de pierna de cordero a la plancha.
Ensalada de lechuga y zanahoria rallada.
Mandarinas. Pan integral. 
MERIENDA
Macedonia de frutas frescas.
CENA
Repollo con patatas.   
Pescadilla a la bilbaina.   
Ensalada de tomate natural.
Manzana.
Pan integral. 

9
DESAYUNO
Leche con Cola-Cao.  
Tostadas de aceite y tomate. 
COMIDA
Guisantes con jamón.   
Palometa al horno.   
Ensalada de lechuga.
Kiwi. Pan. 
MERIENDA
Bocadillo de chorizo.  
CENA
Sopa juliana.
Filete de pavo adobado.
Ensalada de tomate natural.
Pera. Pan. 












10
DESAYUNO
Leche con Cola-Cao.  
Cereales. 
COMIDA
Lentejas guisadas con verduras. 
Tortilla de patatas. 
Ensalada de pepino y tomate.
Plátano.
Pan. 

13
COMIDA
Arroz a la cubana. 
Muslos de pollo al ajillo.
Ensalada de lechuga.
Pera. 
Pan. 
MERIENDA
Batido de leche.  
Galletas. 
CENA
Menestra de verduras. 
Sardinas en aceite. 
Ensalada de tomate y zanahoria rallada.
Naranja. 
Pan. 



14
DESAYUNO
Leche con Cola-Cao.  
Galletas. Mermelada.  
COMIDA
Judías pintas con verduras.   
Salmón al horno.   
Ensalada de pepino y tomate.
Plátano.
Pan. 
MERIENDA
Yogur. 
CENA
Judías verdes con tomate.
Cinta de lomo fresco a la plancha.
Ensalada de lechuga.
Mandarinas. Pan. 



15
DESAYUNO
Leche con Cola-Cao.  
Tostadas de aceite y tomate. 
COMIDA
Sopa de pescado.  
Albóndigas de ternera.   
Kiwi.
Pan integral. 
MERIENDA
Bocadillo de queso.  
CENA
Crema de calabacín.
Lomos de merluza en salsa.   
Ensalada de pepino.
Manzana. Pan integral. 

16
DESAYUNO
Leche con Cola-Cao.  
Cereales. 
COMIDA
Coliflor con bechamel.   
Tortilla de gambas.  
Piña natural.
Pan. 
MERIENDA
Macedonia de frutas frescas.
CENA
Espinacas con jamón.  
Salchichas al vino.  
Ensalada de tomate natural.
Pera. Pan. 


17
DESAYUNO
Leche con Cola-Cao.  
Torta de manteca. 
COMIDA
Crema de legumbres.   
Lomos de bacalao al horno.   
Ensalada de lechuga.
Mandarinas. 
Pan. 


COMIDA **20**

Macarrones gratinados.  





Tortilla de atún.  





Ensalada de lechuga

Pera. 

Pan. 

MERIENDA

Magdalenas.    

Chocolate.    


CENA

Brócoli con patata.

Magro a la plancha.

Ensalada de tomate natural.

Manzana.

Pan. 

DESAYUNO **21**

Leche con Cola-Cao.  

Tostadas de aceite y tomate. 

COMIDA

Paella valenciana.

Ensalada variada (lechuga, tomate, maíz, queso). 

Plátano.

Pan. 

MERIENDA

Batido de leche.  

Galletas. 



CENA


Hervido (judías verdes, patata, y zanahoria).

Pescadilla en salsa.   


Ensalada de pepino. Kiwi. Pan. 

DESAYUNO **22**

Leche con Cola-Cao.  


Galletas. Mermelada  

COMIDA


Cocido madrileño. (Sopa de fideos, carne, garbanzos, hortalizas). 

Ensalada de tomate natural.

Piña natural.


Pan integral. 

MERIENDA


Bocadillo de jamón cocido. 

CENA



Acelgas salteadas con jamón.





Tortilla de queso.  

Ensalada de lechuga.

Naranja. Pan integral. 




DESAYUNO **23**

Leche con Cola-Cao.  


Napolitana.    

COMIDA

Crema de espárragos.

Palometa al horno.   



Ensalada de pepino.




Mandarinas. Pan. 


MERIENDA

Macedonia de frutas.



CENA


Repollo rehogado.  

Fiambre variado (queso, jamón serrano, chorizo, jamón york).   



Plátano. Pan. 



DESAYUNO **24**

Leche con Cola-Cao.  

Cereales. 


COMIDA

Ensaladilla rusa.  



Pollo asado.  


Ensalada de lechuga.

Manzana.


Pan. 

COMIDA **27**

Crema de puerros.  

Ragout de ternera. 

Plátano.




Pan. 

28

NO LECTIVO


COMIDA **29**

Pisto de calabacín.



Lenguado a la romana.   


Ensalada de pepino.

Manzana.



Pan integral. 

MERIENDA

Batido de leche.  

Galletas. 


CENA

Sopa de pescado.  



Hamburguesas caseras.


Ensalada de lechuga.

Naranja.

Pan integral. 




DESAYUNO **30**

Leche con Cola-Cao.  

Cereales. 


COMIDA

Judías blancas con verduras.

Salmón al horno.   

Ensalada de lechuga.

Mandarinas.



Pan. 

MERIENDA


Macedonia de frutas frescas.

CENA



Menestra de verduras.


Tortilla de jamón.  

Ensalada de tomate.





Kiwi. Pan. 




DESAYUNO **31**

Leche con Cola-Cao.  

Tostadas de aceite y tomate. 


COMIDA







Arroz a la marinera.    

Croquetas del cocido.   

Ensalada de tomate.

Pera.

Pan. 

Cereales con gluten. Moluscos. Crustáceos. Lácteos. Altramuces. Apio. Huevos y productos a base de huevo. Frutos secos. Sulfitos. Pescados y productos a base de pescado. Mostaza. Sésamo. Soja. Cacahuets. 