

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**COMIDA** 3

Judías verdes con tomate.  
Pollo a la manzana.  
Ensalada de lechuga.  
Plátano.  
Pan.

**MERIENDA**

Macedonia de frutas.

**CENA**

Crema de calabaza.  
Tortilla de gambas.  
Ensalada de tomate natural.  
Manzana.  
Pan.

**DESAYUNO** 4

Leche con Cola-Cao.  
Galletas. Mermelada.

**COMIDA**

Lentejas guisadas con verduras.  
Escalopines de salmón al horno.

Ensalada de pepino y tomate.  
Pera. Pan.

**MERIENDA**

Magdalenas.  
Chocolate.

**CENA**

Acelgas con patata.  
Cinta de lomo fresca a la plancha.  
Ensalada de lechuga.  
Kiwi. Pan.

**DESAYUNO** 5

Leche con Cola-Cao.  
Cereales.

**COMIDA**

Ensalada de pasta (pasta, queso, atún, maíz).  
Huevos al plato.  
Mandarinas.  
Pan integral.

**MERIENDA**

Batido de leche.  
Galletas.

**CENA**

Repollo rehogado.  
Filete de gallo en salsa.  
Ensalada tomate natural.  
Plátano. Pan integral.

**DESAYUNO** 6

Leche con Cola-Cao  
Tostada de tomate y aceite.

**COMIDA**

Crema de legumbres.  
Lomos de merluza al horno.

Ensalada de lechuga.  
Naranja.  
Pan.

**MERIENDA**

Yogur.

**CENA**

Menestra de verduras.  
Sandwiches de jamón y queso.  
Tomate natural. Pera. Pan

**DESAYUNO** 7

Leche con Cola-Cao  
Bizcocho.

**COMIDA**

Sopa de picadillo.  
Albóndigas de ternera.  
Piña natural.  
Pan.

**COMIDA** 10

Paella de verduras.  
Chuletas de cordero a la plancha.  
Patatas fritas.  
Manzana.  
Pan.

**MERIENDA**

Batido de leche.  
Galletas.

**CENA**

Espinacas con jamón.  
Filete de pescadilla a la bilbaina.

Ensalada de lechuga.  
Plátano.  
Pan.

**DESAYUNO** 11

Leche con Cola-Cao.  
Tostadas de aceite y tomate.

**COMIDA**

Judías pintas con verduras.  
Tortilla de atún.  
Ensalada de pepino y zanahoria rallada.  
Kiwi. Pan.

**MERIENDA**

Bocadillo de jamón.

**CENA**

Hervido (judías verdes, zanahorias, patatas).  
Filete de ternera a la plancha.  
Tomate. Pera. Pan.

**DESAYUNO** 12

Leche con Cola-Cao.  
Torta de manteca.

**COMIDA**

Guisantes con jamón.

Lomos de bacalao al horno.  
Ensalada de lechuga.  
Mandarinas. Pan integral.

**MERIENDA**

Flan.

**CENA**

Repollo rehogado.  
Salchichas al vino.  
Ensalada de pepino.  
Manzana. Pan.

**DESAYUNO** 13

Leche con Cola-Cao.  
Galletas. Mermelada.

**COMIDA**

Patatas guisadas con sepia.  
Pollo al ajillo.  
Ensalada de tomate natural.  
Piña natural.  
Pan.

**MERIENDA**

Macedonia de frutas.

**CENA**

Repollo rehogado.  
Filetes de merluza a la romana.  
Lechuga.  
Naranja. Pan.

**DESAYUNO** 14

Leche con Cola-Cao.  
Cereales.

**COMIDA**

Crema de verduras.  
Palometa al horno.  
Pera.  
Pan.

**COMIDA** 17

Macarrones boloñesa.  
Tortilla de calabacín.  
Ensalada de lechuga.  
Plátano.  
Pan.

**MERIENDA**

Macedonia de frutas frescas.

**CENA**

Coliflor rehogada.  
Filete de lenguado al horno.  
Ensalada de tomate.  
Naranja.  
Pan.

**DESAYUNO** 18

Leche con Cola-Cao.  
Cereales

**COMIDA**

Judías blancas con verduras.  
Lomos de salmón en salsa.  
Ensalada de pepino.  
Manzana.  
Pan.

**MERIENDA**

Batido de leche  
Galletas.

**CENA**

Crema de zanahorias.  
Bocapizzas de jamón.  
Ensalada de lechuga y tomate.  
Pera. Pan.

**DESAYUNO** 19

Leche con Cola-Cao.  
Tostadas de aceite y tomate.

**COMIDA**

Paella valenciana.  
Ensalada variada (lechuga, tomate atún, maíz).  
Kiwi.  
Pan integral.

**MERIENDA**

Bocadillo de queso.

**CENA**

Acelgas con patatas.  
Filete de pescadilla en salsa.  
Ensalada de pepino y zanahoria  
Plátano. Pan integral.

**DESAYUNO** 20

Leche con Cola-Cao.  
Magdalenas.

**COMIDA**

Sopa de pescado.  
Ragout de ternera.  
Patatas fritas.  
Piña natural.  
Pan.

**MERIENDA**

Yogur.

**CENA**

Menestra de verduras.  
Tortilla de gambas.  
Ensalada de lechuga.  
Mandarinas. Pan.

**DESAYUNO** 21

Leche con Cola-Cao.  
Cereales.

**COMIDA**

Puré de lentejas.  
Filetes de bacalao con tomate.  
Manzana.  
Pan.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<b>COMIDA</b> Espaguetis a la carbonara.   Filete de pavo a la plancha. Ensalada de pepino. Kiwi.  Pan. 	<b>DESAYUNO</b> Leche con Cola-Cao.  Torta de manteca.  <b>COMIDA</b> Crema de puerros.    Palometa al horno.    Ensalada de tomate. Manzana Pan 	<b>DESAYUNO</b> Leche con Cola-Cao.   Galletas. Mermelada  <b>COMIDA</b> Cocido madrileño (sopa de fideos, garbanzos, carne, chorizo, morcilla, verduras).  Mandarinas. Pan integral. 	<b>DESAYUNO</b> Leche con Cola-Cao.   Tostadas de tomate y aceite.  <b>COMIDA</b> Ensaladilla rusa.     Lomos de merluza al horno.   Ensalada de pepino.  Plátano. Pan. 	<b>DESAYUNO</b> Leche con Cola-Cao.   Cereales.  <b>COMIDA</b> Pisto manchego.  Tortilla de patatas.  Ensalada de tomate. Manzana. Pan. 
<b>MERIENDA</b> Batido de leche   Galletas. 	<b>MERIENDA</b> Macedonia de frutas frescas.	<b>MERIENDA</b> Yogur. 	<b>MERIENDA</b> Biscocho.      Chocolate.     	
<b>CENA</b> Brócoli con patata.    Filete de gallo en salsa.    Ensalada de lechuga. Plátano. Pan 	<b>CENA</b> Judías verdes con tomate. Tortilla de queso.   Lechuga. Pera. Pan. 	<b>CENA</b> Guisantes con jamón.   Sardinas en aceite.  Ensalada de lechuga y tomate.  Piña natural. Pan integral. 	<b>CENA</b> Repollo rehogado. Filete de pavo adobado. Ensalada de tomate natural. Kiwi. Pan. 	

- |  |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|
| Cereales con gluten.  | Lácteos.       | Huevos y productos a base de huevo.  | Pescados y productos a base de pescado.  | Soja.          |
| Moluscos.           | Altramuces.  | Frutos secos.                      | Mostaza.                               | Cacahuetes.  |
| Crustáceos.         | Apio.        | Sulfitos.                          | Sésamo.                                |   |