

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

--

--

--

--

NO LECTIVO

COMIDA 4
Paella de verduras. Tortilla de jamón. Ensalada de lechuga. Plátano. Pan.
MERIENDA
Bocadillo de chorizo.
CENA
Espinacas con patatas. Sardinias en aceite. Ensalada de tomate natural. Pera. Pan.

DESAYUNO 5
Leche con Cola-Cao Cereales.
COMIDA
Guisantes con jamón. Lomos de merluza al horno. Ensalada de pepino. Piña natural Pan.
MERIENDA
Macedonia de frutas frescas.
CENA
Crema de puerros. Hamburguesas caseras. Ensalada de tomate natural. Kiwi. Pan.

DESAYUNO 6
Leche con Cola-Cao Torta de manteca.
COMIDA
Lasaña de verduras. Muslos de pollo al ajillo. Ensalada de tomate. Mandarinas. Pan integral.
MERIENDA
Batido de leche. Galletas.
CENA
Repollo rehogado. Filete de lenguado a la plancha Ensalada de lechuga. Manzana. Pan integral.

DESAYUNO 7
Leche con Cola-Cao Galletas. Mermelada.
COMIDA
Sopa castellana. Filete de palometa en salsa Ensalada de pepino y zanahoria rallada. Naranja. Pan.
MERIENDA
Magdalenas. Chocolate.
CENA
Menestra de verduras. Sandwich de jamón y queso. Ensalada de tomate. Plátano. Pan.

DESAYUNO 8
Leche con Cola-Cao. Tostada de aceite y tomate.
COMIDA
Crema de legumbres. Huevo frito. Patatas fritas. Pera. Pan.

COMIDA 11
Arroz a la cubana. Cinta de lomo fresca a la plancha. Ensalada de lechuga. Mandarinas. Pan.
MERIENDA
Bocadillo de queso.
CENA
Espinacas salteadas. Lomos de bacalao en salsa. Ensalada de tomate. Plátano. Pan.





DESAYUNO 12
Leche con Cola-Cao Tostadas de aceite y tomate
COMIDA
Judias blancas con verduras. Escalopines de salmón al horno Ensalada de pepino. Manzana. Pan
MERIENDA
Batido de leche. Galletas.
CENA
Crema de zanahorias. Salchichas al vino. Ensalada de lechuga. Pera. Pan.

DESAYUNO 13
Leche con Cola-Cao Galletas. Mermelada
COMIDA
Patatas guisadas con sepia. Pollo a la manzana. Ensalada de lechuga. Kiwi. Pan integral.
MERIENDA
Macedonia de frutas frescas.
CENA
Sopa juliana. Tortilla de gambas. Ensalada de tomate. Naranja. Pan integral.



DESAYUNO 14
Leche con Cola-Cao Cereales.
COMIDA
Crema de calabaza. Filete de halibut a la romana Ensalada de pepino y tomate. Piña natural. Pan.

NO LECTIVO







COMIDA **18**

Macarrones gratinados  
 Filete de pavo a la plancha. 
 Ensalada de lechuga.
 Plátano.
 Pan. 




MERIENDA

Bocadillo de jamón serrano.  







CENA

Menestra de verduras.   
 Filete de gallo en salsa.  
 Ensalada de tomate natural.
 Manzana.
 Pan. 

DESAYUNO **19**

Leche con Cola-Cao  
 Galletas. Mermelada. 






COMIDA

Judías pintas con verduras.  
 Filete de pescadilla a la romana  
 Ensalada de pepino y zanahoria rallada. 
 Mandarinas. Pan. 

MERIENDA

Macedonia de frutas frescas.


CENA

Repollo con patatas.  
 Tortilla de jamón.  
 Ensalada de lechuga y tomate.
 Kiwi. Pan. 

DESAYUNO **20**



Leche con Cola-Cao  
 Tostadas de aceite y tomate 

COMIDA


Sopa de marisco.   
 Albóndigas de ternera con patatas. 

Naranja. Pan integral. 




MERIENDA

Batido de leche.   
 Galletas. 






CENA

Crema de verduras.   
 Lomos de bacalao en salsa.   
 Ensalada de tomate. 
 Plátano. Pan integral. 


DESAYUNO **21**

Leche con Cola-Cao  
 Cereales. 


COMIDA

Hervido (judías verdes, patatas, zanahoria y zanahorias).  
 Huevos al plato.  
 Pera.
 Pan. 






MERIENDA

Yogur. 







CENA

Brócoli rehogado.
 Filete de pechuga a la plancha.
 Ensalada de tomate natural.
 Manzana. Pan. 










DESAYUNO **22**

Leche con Cola-Cao  
 Magdalenas   




COMIDA

Puré de lentejas.  
 Filete de palometa al horno   
 Ensalada de pepino
 Piña natural.
 Pan. 




COMIDA **25**

Arroz tres delicias. 
 Filete de pierna de cordero a la plancha.
 Ensalada de pepino.
 Naranja. 
 Pan.
MERIENDA
 Macedonia de frutas frescas.
CENA
 Acelgas con patata.   
 Filete de lenguado a la bilbaina.   
 Ensalada de lechuga.
 Manzana.
 Pan. 





DESAYUNO **26**

Leche con Cola-Cao  
 Galletas. Mermelada. 










COMIDA

Garbanzos guisados con verduras. 
 Tortilla de calabacín. 
 Ensalada de tomate.
 Plátano.
 Pan. 






MERIENDA

Batido de leche.   
 Galletas. 








CENA

Crema de espárragos.    
 Bocapizzas de jamón.    
 Pera.
 Pan. 


DESAYUNO **27**

Leche con Cola-Cao  
 Napolitanas   




COMIDA

Ensalada de pasta (pasta, queso, jamón cocido, maíz).   
 Escalopines de salmón en salsa.   
 Lechuga.
 Mandarinas. Pan integral. 




MERIENDA

Bocadillo de chorizo. 





CENA

Coliflor rehogada. 
 Filete de ternera a la plancha.
 Ensalada de tomate. 
 Kiwi. Pan integral. 

DESAYUNO **28**

Leche con Cola-Cao.  
 Cereales. 







COMIDA

Guisantes con jamón.  
 Muslos de pollo al horno. 
 Patatas fritas.
 Piña natural
 Pan. 




MERIENDA

Macedonia de frutas frescas.







CENA




Sopa de pescado.   
 Salchichas al vino.  
 Ensalada de lechuga y tomate.
 Mandarinas. Pan. 




DESAYUNO **29**




Leche con Cola-Cao.  
 Tostadas de aceite y tomate. 




COMIDA


Judías verdes con tomate.  
 Lomos de bacalao al horno.  
 Ensalada de lechuga. 
 Plátano.
 Pan. 

Cereales con gluten. 
 Moluscos. 
 Crustáceos. 

Lácteos. 
 Altramuces. 
 Apio. 

Huevos y productos a base de huevo. 
 Frutos secos. 
 Sulfitos. 

Pescados y productos a base de pescado. 
 Mostaza. 
 Sésamo. 

Soja. 
 Cacahuets. 