

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

--

--

--

--

NO LECTIVO
------------

4
<b>COMIDA</b>
Paella de verduras.
Tortilla de jamón.
Ensalada de lechuga.
Plátano.
Pan.
<b>MERIENDA</b>
Bocadillo de chorizo.
<b>CENA</b>
Espinacas con patatas.
Sardinias en aceite.
Ensalada de tomate natural.
Pera.
Pan.

5
<b>DESAYUNO</b>
Leche con Cola-Cao
Cereales.
<b>COMIDA</b>
Guisantes con jamón.
Lomos de merluza al horno.
Ensalada de pepino.
Piña natural
Pan.
<b>MERIENDA</b>
Macedonia de frutas frescas.
<b>CENA</b>
Crema de puerros.
Hamburguesas caseras.
Ensalada de tomate natural.
Kiwi.
Pan.

6
<b>DESAYUNO</b>
Leche con Cola-Cao
Torta de manteca.
<b>COMIDA</b>
Lasaña de verduras.
Muslos de pollo al ajillo.
Ensalada de tomate.
Mandarinas.
Pan integral.
<b>MERIENDA</b>
Batido de leche.
Galletas.
<b>CENA</b>
Repollo rehogado.
Filete de lenguado a la plancha
Ensalada de lechuga.
Manzana.
Pan integral.

7
<b>DESAYUNO</b>
Leche con Cola-Cao
Galletas. Mermelada.
<b>COMIDA</b>
Sopa castellana.
Filete de palometa en salsa.
Ensalada de pepino y zanahoria rallada.
Naranja.
Pan.
<b>MERIENDA</b>
Magdalenas.
Chocolate.
<b>CENA</b>
Menestra de verduras.
Sandwich de jamón y queso.
Ensalada de tomate.
Plátano.
Pan.

8
<b>DESAYUNO</b>
Leche con Cola-Cao.
Tostada de aceite y tomate.
<b>COMIDA</b>
Crema de legumbres.
Huevo frito. Patatas fritas.
Pera.
Pan.

11
<b>COMIDA</b>
Arroz a la cubana.
Cinta de lomo fresca a la plancha.
Ensalada de lechuga.
Mandarinas.
Pan.
<b>MERIENDA</b>
Bocadillo de queso.
<b>CENA</b>
Espinacas salteadas.
Lomos de bacalao en salsa.
Ensalada de tomate.
Plátano.
Pan.

12
<b>DESAYUNO</b>
Leche con Cola-Cao
Tostadas de aceite y tomate
<b>COMIDA</b>
Judias blancas con verduras.
Escalopines de salmón al horno
Ensalada de pepino.
Manzana.
Pan
<b>MERIENDA</b>
Batido de leche.
Galletas.
<b>CENA</b>
Crema de zanahorias.
Saichichas al vino.
Ensalada de lechuga.
Pera.
Pan.

13
<b>DESAYUNO</b>
Leche con Cola-Cao
Galletas. Mermelada
<b>COMIDA</b>
Patatas guisadas con sepia.
Pollo a la manzana.
Ensalada de lechuga.
Kiwi.
Pan integral.
<b>MERIENDA</b>
Macedonia de frutas frescas.
<b>CENA</b>
Sopa juliana.
Tortilla de gambas.
Ensalada de tomate.
Naranja.
Pan integral.

14
<b>DESAYUNO</b>
Leche con Cola-Cao
Cereales.
<b>COMIDA</b>
Crema de calabaza.
Filete de halibut a la romana
Ensalada de pepino y tomate.
Piña natural.
Pan.

NO LECTIVO
------------

**COMIDA** **18**

Macarrones gratinados  
Filete de pavo a la plancha.  
Ensalada de lechuga.  
Plátano.  
Pan.

**MERIENDA**

Bocadillo de jamón serrano.

**CENA**

Menestra de verduras.  
Filete de gallo en salsa.  
Ensalada de tomate natural.  
Manzana.  
Pan.

**DESAYUNO** **19**

Leche con Cola-Cao  
Galletas. Mermelada.

**COMIDA**

Judías pintas con verduras.  
Filete de pescadilla a la romana  
Ensalada de pepino y zanahoria rallada.  
Mandarinas. Pan.

**MERIENDA**

Macedonia de frutas frescas.

**CENA**

Repollo con patatas.  
Tortilla de jamón.  
Ensalada de lechuga y tomate.  
Kiwi. Pan.

**DESAYUNO** **20**

Leche con Cola-Cao  
Tostadas de aceite y tomate

**COMIDA**

Sopa de marisco.  
Albóndigas de ternera con patatas.  
Naranja. Pan integral.

**MERIENDA**

Batido de leche.  
Galletas.

**CENA**

Crema de verduras.  
Lomos de bacalao en salsa.  
Ensalada de tomate.  
Plátano. Pan integral.

**DESAYUNO** **21**

Leche con Cola-Cao  
Cereales.

**COMIDA**

Hervido (judías verdes, patatas, zanahoria y zanahorias).  
Huevos al plato.  
Pera.  
Pan.

**MERIENDA**

Yogur.

**CENA**

Brócoli rehogado.  
Filete de pechuga a la plancha.  
Ensalada de tomate natural.  
Manzana. Pan.

**DESAYUNO** **22**

Leche con Cola-Cao  
Magdalenas

**COMIDA**

Puré de lentejas.  
Filete de palometa al horno  
Ensalada de pepino  
Piña natural.  
Pan.

**COMIDA** **25**

Arroz tres delicias.  
Filete de pierna de cordero a la plancha.  
Ensalada de pepino.  
Naranja.  
Pan.

**MERIENDA**

Macedonia de frutas frescas.

**CENA**

Acelgas con patata.  
Filete de lenguado a la bilbaina.  
Ensalada de lechuga.  
Manzana.  
Pan.

**DESAYUNO** **26**

Leche con Cola-Cao  
Galletas. Mermelada.

**COMIDA**

Garbanzos guisados con verduras.  
Tortilla de calabacín.  
Ensalada de tomate.  
Plátano.  
Pan.

**MERIENDA**

Batido de leche.  
Galletas.

**CENA**

Crema de espárragos.  
Bocapizzas de jamón.  
Pera.  
Pan.

**DESAYUNO** **27**

Leche con Cola-Cao  
Napolitanas

**COMIDA**

Ensalada de pasta (pasta, queso, jamón cocido, maíz).  
Escalopines de salmón en salsa.  
Lechuga.  
Mandarinas. Pan integral.

**MERIENDA**

Bocadillo de chorizo.

**CENA**

Coliflor rehogada.  
Filete de ternera a la plancha.  
Ensalada de tomate.  
Kiwi. Pan integral.

**DESAYUNO** **28**

Leche con Cola-Cao.  
Cereales.

**COMIDA**

Guisantes con jamón.  
Muslos de pollo al horno.  
Patatas fritas.  
Piña natural  
Pan.

**MERIENDA**

Macedonia de frutas frescas.

**CENA**

Sopa de pescado.  
Salchichas al vino.  
Ensalada de lechuga y tomate.  
Mandarinas. Pan.

**DESAYUNO** **29**

Leche con Cola-Cao.  
Tostadas de aceite y tomate.

**COMIDA**

Judías verdes con tomate.  
Lomos de bacalao al horno.  
Ensalada de lechuga.  
Plátano.  
Pan.

Cereales con gluten.   
Moluscos.   
Crustáceos. 

Lácteos.   
Altramuces.   
Apio. 

Huevos y productos a base de huevo.   
Frutos secos.   
Sulfitos. 

Pescados y productos a base de pescado.   
Mostaza.   
Sésamo. 

Soja.   
Cacahuets. 