

MENÚ MENSUAL		CEE INFANTA ELENA				OCTUBRE 2024	
Lunes		Martes	Miércoles	Jueves		Viernes	
			DESAYUNO 1 Leche con Cola-Cao Galletas. Mermelada	DESAYUNO 2 Leche con Cola-Cao Tostadas de aceite y tomate		DESAYUNO 3 Leche con Cola-Cao Magdalenas.	
			COMIDA Judías verdes con tomate. Filete de lenguado a la romana. Ensalada de lechuga. Piña natural. Pan.	COMIDA Patatas guisadas con sepia. Pollo a la manzana. Melón. Pan integral.		COMIDA Crema de legumbres. Palometa en salsa. Ensalada de lechuga. Plátano. Pan.	
			MERIENDA Batido dd leche Galletas.	Bocadoillo de chorizo.			
			CENA Crema de calabacín. Hamburguesas caseras. Ensalada de tomate. Mandarina. Pan.	Repollo rehogado. Sardinas en aceite. Tomate natural. Pera. Pan integral.			
COMIDA 6 Espaguetis integrales carbonara. Tortilla de queso. Ensalada de pepino y zanahoria rallada. Pera. Pan.		DESAYUNO 7 Leche con Cola-Cao Tostadas de aceite y tomate	DESAYUNO 8 Leche con Cola-Cao. Galletas. Mermelada.	DESAYUNO 9 Leche con Cola-Cao Bizcocho.		DESAYUNO 10 Leche con Cola-Cao Cereales.	
MERIENDA Batido de leche. Galletas.		COMIDA Crema de puerros. Trenera en salsa. Piña natural. Pan integral.	COMIDA Lentejas guisadas con verduras. Escalopines de salmón al horno. Ensalada de lechuga. Kiwi. Pan.	COMIDA Arroz tres delicias. Muslos de pollo al horno. Ensalada de pepino y tomate . Melón. Pan integral.		COMIDA Pisto de calabacín. Lomos de bacalao en salsa. Ensalada de lechuga . Plátano. Pan.	
CENA Espinacas con patatas. Pescadilla a la bilbaína. Ensalada de lechuga. Mandarinas. Pan.		MERIENDA Macedonia de frutas frescas.	MERIENDA Magdalenas. Chocolate.	MERIENDA Bocadoillo de queso			
		CENA Judías verdes salteadas. Bocapizzas de atún. Plátano. Pan integral.	CENA Sopa juliana. Fiambre variado (queso, chorizo, jamón cocido y serrano). Tomate natural. Manzana. Pan.	CENA Menestra de verduras. Filete de halibut en salsa. Ensalada de lechuga y zanahoria rallada. Naranja. Pan integral.			
COMIDA 13 Paella de verduras. Cinta de lomo fresca a la plancha. Ensalada de tomate natural. Pera. Pan.		DESAYUNO 14 Leche con Cola-Cao Galletas. Mermelada.	DESAYUNO 15 Leche con Cola-Cao Tostadas de aceite y tomate	DESAYUNO 16 Leche con Cola-Cao Cereales.		DESAYUNO 17 Leche con Cola-Cao Napolitana.	
MERIENDA Macedonia de frutas frescas.		COMIDA Judías pintas con verduras. Filete de gallo a la romana. Ensalada de pepino y tomate. Manzana. Pan integral.	COMIDA Guisantes con jamón. Huevo frito. Patatas fritas. Piña natural. Pan.	COMIDA Macarrones integrales gratinados. Palometa al horno. Ensalada de lechuga. Plátano Pan integral.		COMIDA Sopa de pescado.	
CENA Repollo con patatas. Croquetas caseras de pescado. Ensalada de lechuga. Kiwi. Pan.		MERIENDA Batido de leche. Galletas.	MERIENDA Bocadoillo de salchichón.	MERIENDA Yogur.		Tortilla de calabacín. Ensalada de pepino y zanahoria rallada. Naranja. Pan.	
		CENA Crema de zanahorias. Filete de pavo en salsa. Plátano. Pan integral.	CENA Acelgas salteadas. Lomos de merluza en salsa. Ensalada de tomate. Mandarinas. Pan.	CENA Brócoli salteado. Ternera a la plancha. Ensalada de lechuga. Pera. Pan.			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
COMIDA 20 Crema de calabaza. Filetes de pierna de cordero al horno. Ensalada de tomate. Manzana. Pan.	DESAYUNO 21 Leche con Cola-Cao Galletas. Mermelada.	DESAYUNO 22 Leche con Cola-Cao Tostadas de aceite y tomate	DESAYUNO 23 Leche con Cola-Cao Magdalenas.	DESAYUNO 24 Leche con Cola-Cao Cereales.
MERIENDA Batido de leche. Galletas.	COMIDA Judías blancas con verduras. Lomos de bacalao al horno. Ensalada de lechuga. Naranja. Pan integral.	COMIDA Paella valenciana. Ensalada variada (lechuga, tomate, huevo cocido, atún, espárragos). Plátano Pan.	COMIDA Sopa de marisco. Lomo de cerdo en salsa. Ensalada de lechuga. Mandarinas. Pan integral.	COMIDA Lentejas guisadas con verduras. Croquetas caseras de pescado.
CENA Sopa de picadillo. Filete de pescadilla en salsa. Ensalada de lechuga. Pera. Pan.	MERIENDA Flan casero.	MERIENDA Bocadillo de jamón serrano.	MERIENDA Macedonia de frutas frescas.	Ensalada de pepino y tomate. Piña natural. Pan.
	CENA Espinacas salteadas con jamón. Filete de ternera a la la plancha. Ensalada de tomate natural. Kiwi. Pan integral.	CENA Hervido (judías verdes, patata, zanahoria). Salchichas al vino. Ensalada de tomate natural. Manzana. Pan.	CENA Coliflor con patatas. Tortilla de queso. Ensalada de lechuga y tomate. Pera. Pan intergral.	
COMIDA 27 Arroz a la cubana. Muslos de pollo al ajillo. Ensalada de lechuga. Pera Pan.	DESAYUNO 28 Leche con Cola-Cao Tostadas de aceite y tomate	DESAYUNO 29 Leche con Cola-Cao Cereales.	DESAYUNO 30 Leche con Cola-Cao Galletas. Mermelada.	31 NO LECTIVO
MERIENDA Batidode leche. Galletas.	COMIDA Potaje de garbanzos con verduras. Lomos de merluza al horno. Ensalada de pepino. Plátano. Pan integral.	COMIDA Coliflor con bechamel. Filete de pavo en salsa. Ensalada de tomate. Melón. Pan.	COMIDA Espaguetis integrales carbonara. Tortilla de gambas. Ensalada de pepino y zahanoria rallada Piña natural. Pan integral.	
CENA Crema de verduras. Bocapizzas de atún. Kiwi. Pan.	MERIENDA Macedonia de frutas frescas.	MERIENDA Yogur.		
	CENA Acelgas con patatas. Hamburguesas caseras. Ensalada de lechuga y tomate Manzana. Pan integral.	CENA Sopa de pescado. Fiambre variado (queso, jamón cocido jamón serrano, chorizo). Lechuga. Mandarinas. Pan.		
Cereales con gluten.	Lácteos.	Huevos y productos a base de huevo. Frutos secos.	Pescados y productos a base de pescado. Mostaza.	Soja.
Moluscos.	Altramuces.	Sulfitos.	Sésamo.	Cacahuets.
Crustáceos.	Apio.			