

MENÚ MENSUAL		CEE INFANTA ELENA				OCTUBRE 2026			
Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
						DESAYUNO1 Leche con Cola-Cao Cereales		DESAYUNO2 Leche con Cola-Cao Tostadas de aceite y tomate.	
						COMIDA Pisto manchego. Huevo frito. Patatas fritas. Piña natural. Pan integral.		COMIDA Crema de legumbres. Escalopines de salmón al horn Ensalada de lechuga. Plátano. Pan.	
						MERIENDA Bocadillo de chorizo.			
						CENA Repollo rehogado. Sardinas en aceite. Tomate natural. Pera. Pan integral.			
COMIDA5 Espaguetis integrales a la carbonara. Tortilla de jamón. Ensalada de pepino y zanahoria rallado Pera. Pan.		DESAYUNO6 Leche con Cola-Cao Tostadas de aceite y tomate		DESAYUNO7 Leche con Cola-Cao. Galletas. Mermelada		DESAYUNO8 Leche con Cola-Cao Tostada de aceite y tomate.		DESAYUNO9 Leche con Cola-Cao Cereales.	
MERIENDA Batido de leche. Galletas.		COMIDA Crema de zanahorias. Palometa al horno. Ensalada del lechuga y tomate. Piña natural. Pan integral.		COMIDA Cocido madrileño (Sopa de fideos, garbanzos, carne y hortalizas). Ensalada de pepino. Kiwi Pan.		COMIDA Arroz tres delicias. Pollo a la manzana. Ensalada de pepino y tomate . Melón. Pan integral.		COMIDA Lentejas guisadas con verduras. Lomos de bacalao en salsa Ensalada de lechuga . Plátano. Pan.	
CENA Acelgas con patatas. Pescadilla a la bilbaína. Ensalada de lechuga. Mandarinas. Pan.		MERIENDA Macedonia de frutas fresca		MERIENDA Magdalenas. Chocolate.		MERIENDA Bocadillo de chorizo.			
		CENA Judías verdes salteadas. Cinta de lomo fresca a la plancha. Ensalada de tomate natural. Plátano. Pan integral.		CENA Sopa juliana. Sandwiches de jamón y queso. Ensalada de tomate. Manzana. Pan		CENA Brócoli rehogado. Filete de halibut en salsa. Ensalada de lechuga y zanahoria rallada. Naranja. Pan integral.			
12		COMIDA13 Guisantes con jamón. Tortilla de patatas. Ensalada de tomate. Pera. Pan integral.		DESAYUNO14 Leche con Cola-Cao Tostadas de aceite y tomate		DESAYUNO15 Leche con Cola-Cao Cereales.		DESAYUNO16 Leche con Cola-Cao Galletas. Mermelada	
NO LECTIVO		MERIENDA Batido de leche. Galletas.		COMIDA Crema de calabacín Filete de lenguado a la roman Ensalada de pepino. Piña natural Pan.		COMIDA Espárragos con mahonesa. Ragout de ternera. Ensalada de tomate. Plátano Pan integral.		COMIDA Judías pintas con verduras. Lomos de salmón en salsa. Manzana. Pan.	
		CENA Sopa de pescado. Croquetas del cocido. Ensalada de lechuga. Manzana. Pan integral.		MERIENDA Yogur.		MERIENDA Bocadillo de queso.			
				CENA Repollo rehogado. Filete de pavo a la plancha. Ensalada de tomate. Mandarinas. Pan.		CENA Menestra de verduras. Bocapizzas de atún. Ensalada de pepino. Kiwi. Pan integral.			

NO LECTIVO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
COMIDA 19 Crema de calabaza. Filetes de pierna de cordero a a plancha. Ensalada de tomate. Manzana. Pan.	DESAYUNO 20 Leche con Cola-Cao Galletas. Mermelada.	DESAYUNO 21 Leche con Cola-Cao Tostadas de aceite y tomate	DESAYUNO 22 Leche con Cola-Cao Magdalenas.	DESAYUNO 23 Leche con Cola-Cao Cereales.
MERIENDA Batido de leche. Galletas.	COMIDA Judías blancas con verduras. Palometa al horno. Ensalada de pepino. Naranja. Pan integral.	COMIDA Ensalada de pasta integral (pasta, queso jamón cocido, tomate natural). Tortilla de calabacín. Ensalada de lechuga. Plátano. Pan.	COMIDA Sopa de marisco. Lomo de cerdo en salsa. Ensalada de lechuga. Mandarinas. Pan integral.	COMIDA Lentejas guisadas con verduras. Croquetas caseras de pescada.
CENA Sopa de picadilo. Filete de pescadilla en salsa. Ensalada de lechuga. Pera. Pan.	MERIENDA Flan.	MERIENDA Bocadillo de jamón serrano.	MERIENDA Macedonia de frutas frescas.	Ensalada de pepino y zanahoria rallada. Piña natural. Pan.
	CENA Espinacas con patata. Salchichas al vino. Ensalada de tomate natural. Kiwi. Pan integral.	CENA Hervido (judías verdes, patata, zanahoria). Filete de halibut en salsa. Ensalada de tomate natural. Naranja. Pan.	CENA Brócoli rehogado. Tortilla de queso. Ensalada de lechuga y tomate. Pera. Pan integral.	
COMIDA 26 Arroz a la cubana. Magro a la plancha. Ensalada de lechuga. Pera. Pan.	DESAYUNO 27 Leche con Cola-Cao Tostadas de aceite y tomate	DESAYUNO 28 Leche con Cola-Cao Cereales.	DESAYUNO 29 Leche con Cola-Cao Galletas. Mermelada.	DESAYUNO 30 Leche con Cola-Cao Tostadas de aceite y tomate
MERIENDA Batidode leche. Galletas.	COMIDA Potaje de garbanzos con verduras. Escalopines de salmón al hor. Ensalada de pepino y zanahoria rallada. Plátano. Pan integral.	COMIDA Coliflor con bechamel. Tortilla de gambas. Ensalada de tomate. Melón. Pan.	COMIDA Ensaladilla rusa. Filete de pavo a la plancha. Ensalada de pepino. Piña natural. Pan integral.	COMIDA Crema de legumbres. Lomos de bacalao con tomate. Plátano. Pan.
CENA Judías verdes con jamón. Bocapizzas de atún. Kiwi. Pan.	MERIENDA Macedonia de frutas frescas.	MERIENDA Yogur.	MERIENDA Magdalenas. Chocolate.	
	CENA Crema de espárragos. Hamburguesas caseras. Ensalada de lechuga y tomate. Manzana. Pan integral.	CENA Sopa de pescado. Fiambre variado (queso, jamón cocido jamón serrano, chorizo). Lechuga. Mandarinas. Pan.	CENA Repollo rehogado. Pescadilla a la bilbaína. Ensalada de tomate. Pera. Pan integral.	
Cereales con gluten. Moluscos. Crustáceos.	Lácteos. Altramuces. Apio.	Huevos y productos a base de huevo. Frutos secos. Sulfitos.	Pescados y productos a base de pescado. Mostaza. Sésamo.	Soja. Cacahuetes.