

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**9**

NO LECTIVO

**COMIDA 10**

Lentejas guisadas con verduras.  
Muslos de pollo en salsa.  
Ensalada de pepino.  
Pera.  
Pan.

**MERIENDA**

Batido de leche.  
Galletas.

**CENA**

Judías verdes con jamón.  
Tortilla de calabacín.  
Ensalada de tomate natural.  
Manzana.  
Pan.

**DESAYUNO 11**

Leche con Cola-Cao  
Tostadas de aceite y tomate

**COMIDA**

Paella valenciana.  
Ensalada variada (lechuga, tomate, espárragos, atún).  
Melón.  
Pan integral.

**MERIENDA**

Bocadillo de chorizo.

**CENA**

Repollo rehogado.  
Pescadilla a la bilbaina.  
Ensalada de tomate.  
Ciruelas.  
Pan integral.

**DESAYUNO 12**

Leche con Cola-Cao  
Cereales.

**COMIDA**

Pisto manchego.  
Palometa al horno.  
Ensalada de lechuga.  
Piña natural.  
Pan.

**MERIENDA**

Macedonia de frutas frescas.

**CENA**

Crema de verduras.  
Sandwich de jamón y queso.  
Tomate natural.  
Kiwi.  
Pan.

**DESAYUNO 13**

Leche con Cola-Cao  
Galletas. Mermelada.

**COMIDA**

Sopa de pescado.  
Tortilla de patatas.  
Ensalada de pepino y tomate.  
Plátano.  
Pan.

**COMIDA 16**

Macarrones gratinados.  
Tortilla de gambas.

Ensalada de lechuga.  
Ciruelas.  
Pan.

**MERIENDA**

Batido de leche.  
Galletas.

**CENA**

Crema de zanahorias.  
Filete de pavo a la plancha.  
Ensalada de tomate.  
Plátano.  
Pan.

**DESAYUNO 17**

Leche con Cola-Cao.  
Cereales.

**COMIDA**

Judías blancas guisadas con verduras.  
Lomos de bacalao al horno.  
Ensalada de pepino y zanahoria rallada.  
Sandía.  
Pan.

**MERIENDA**

Torta de manteca.  
Chocolate.

**CENA**

Acelgas con patatas.  
Fiambre variado (queso, jamón serrano, jamón cocido).  
Tomate natural.  
Melocotón.  
Pan.

**DESAYUNO 18**

Leche con Cola-Cao.  
Galletas. Mermelada.

**COMIDA**

Judías verdes con tomate.  
Pollo asado.  
Patatas fritas.  
Melón.  
Pan integral.

**MERIENDA**

Yogur.

**CENA**

Sopa juliana.  
Filete de halibut en salsa.  
Ensalada de lechuga.  
Pera.  
Pan integral.

**DESAYUNO 19**

Leche con Cola-Cao.  
Magdalenas.

**COMIDA**

Aroz a la cubana.  
Escalopines de salmón al horno.  
Ensalada de pepino.  
Piña natural.  
Pan.

**MERIENDA**

Macedonias de frutas frescas.

**CENA**

Menestra de verduras.  
Hamburguesas caseras.  
Ensalada de tomate natural.  
Kiwi.  
Pan.

**DESAYUNO 20**

Leche con Cola-Cao.  
Tostadas de aceite y tomate.

**COMIDA**

Ensalada de garbanzos (garbanzos, tomate, atún, huevo cocido).  
Chuletas de cordero a la plancha.  
Lechuga.  
Plátano.  
Pan.

**COMIDA 23**

Salmorejo.  
Chuleta de cerdo al horno.  
Ensalada de lechuga.  
Melón.  
Pan.

**MERIENDA**

Bocadillo de queso.

**CENA**

Hervido (judías verdes, patata, zanahoria).  
Filetes de lenguado en salsa.  
Ensalada de tomate.  
Plátano.  
Pan.

**DESAYUNO 24**

Leche con Cola-Cao.  
Galletas. Mermelada.

**COMIDA**

Judías pintas guisadas con verduras.  
Filete de trucha al horno.  
Ensalada de lechuga.  
Sandía.  
Pan.

**MERIENDA**

Yogur.

**CENA**

Espinacas con jamón.  
Salchichas de pollo.  
Tomate natural.  
Ciruelas.  
Pan.

**DESAYUNO 25**

Leche con Cola-Cao.  
Bizcocho.

**COMIDA**

Sopa de marisco.  
Albóndigas de ternera.  
Kiwi.  
Pan integral.

**MERIENDA**

Batido de leche.  
Galletas.

**CENA**

Crema de puerros.  
Tortilla de atún.  
Ensalada de tomate natural.  
Manzana.  
Pan integral.

**DESAYUNO 26**

Leche con Cola-Cao  
Cereales.

**COMIDA**

Guisantes con jamón.  
Huevo frito.  
Patatas fritas.  
Melocotón.  
Pan.

**MERIENDA**

Macedonia de frutas frescas.

**CENA**


















Coliflor rehogada.  
Bocapizzas de chorizo.  
Pera.  
Pan.

**DESAYUNO 27**

Leche con Cola-Cao  
Tostadas de aceite y tomate.

**COMIDA**

Espaguetis a la carbonara.  
Pescadilla en salsa.  
Plátano.  
Pan.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>COMIDA</b> <span style="float: right;"><b>30</b></span></p> <p>Ensalada de pasta (pasta, queso, toma natural, jamón cocido)     </p> <p>Croquetas caseras de pescad    </p> <p>Ensalada de lechuga.</p> <p>Plátano </p> <p>Pan. </p> <p><b>MERIENDA</b></p> <p>Magdalenas.    </p> <p>Chocolate. </p> <p><b>CENA</b></p> <p>Menestra de verduras.</p> <p>Cinta de lomo fresca.</p> <p>Tomate natural.</p> <p>Pera.</p> <p>Pan. </p>				


Cereales con gluten. 




Moluscos.


Crustáceos. 

Lácteos. 


Altramuces. 


Apio. 

Huevos y productos a base de huevo. 

Frutos secos. 

Sulfitos. 

Pescados y productos a base de pescado. 

Mostaza. 

Sésamo. 

Soja. 

Cacahuets. 