

SEPTIEMBRE 2025

CEE INFANTA ELENA

Viernes

5

NO LECTIVO

DESAYUNO	12
----------	----

Leche con Cola-Cao  
Galletas. Mermelada. 

COMIDA

Sopa de pescado.  

Huevo frito. Patatas fritas. 
Plátano.
Pan. 

DESAYUNO	19
----------	----

Leche con Cola-Cao.  

Tostadas de aceite y tomate. 

COMIDA
Ensalada de garbanzos (garbanzos, tomate, atún, pepino).

Ragout de ternera.
Plátano.
Pan. 

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
COMIDA 22 Salmorejo.    Chuleta de cerdo al horno.  Ensalada de lechuga. Melón.  Pan.  MERIENDA Bocadillo de jamón serrano.   CENA Hervido (judías verdes, patata, zanahori  Filetes de lenguado en salsa    Ensalada de tomate. Plátano. Pan. 	DESAYUNO 23 Leche con Cola-Cao.   Galletas. Mermelada.  COMIDA Judías pintas guisadas con verduras. Filete de pescadilla al horno    Ensalada de pepino. Sandía. Pan integral.  MERIENDA Yogur.  CENA Acelgas con patatas. Croquetas caseras de jamón. Lechuga. Ciruelas. Pan integral. 	DESAYUNO 24 Leche con Cola-Cao.   Bizcocho.  COMIDA Sopa de marisco.     Albóndigas de ternera.  Kiwi.  Pan.  MERIENDA Batido de leche    Galletas. CENA Crema de puerros.   Tortilla de atún.   Ensalada de tomate natural.  Manzana. Pan. 	DESAYUNO 25 Leche con Cola-Cao   Cereales  COMIDA Espaguetia integrales carbonara    Palometa en salsa.   Ensalada de pepino. Melocotón.  Pan integral.  MERIENDA Macedonia de frutas frescas. CENA Coliflor rehogada. Salchichas de pollo. Tomate natural. Pera.  Pan integral. 	DESAYUNO 26 Leche con Cola-Cao   Tostadas de aceite y tomate.  COMIDA Crema de legumbres. Huevos al plato.   Plátano. Pan. 
COMIDA 29 Ensalada de pasta (pasta, queso, toma     Tortilla de jamón.  Ensalada de lechuga. Plátano  Pan.  MERIENDA Magdalenas.     Chocolate.  CENA Menestra de verduras. Filete de pavo a la plancha. Tomate natural. Pera. Pan. 	DESAYUNO 30 Leche con Cola-Cao. Tostada de aceite y tomate. COMIDA Garbanzos guisados con verduras. Escalopines de salmón en salsa.    Ensalada de pepino. Sandía. Pan integral.  MERIENDA Batido de leche    Galletas. CENA Sopa de pescado.   Cinta de lomo a la plancha. Tomate.  Ciruelas. Pan integral. 	F		

Cereales con gluten. 
Moluscos. 
Crustáceos. 

Lácteos. 
Altramuces. 
Apio. 

Huevos y productos
a base de huevo. 
Frutos secos. 
Sulfitos. 

Pescados y productos
a base de pescado. 
Mostaza. 
Sésamo. 

Soja. 
Cacahuetes. 