

MENÚ MENSUAL		CEE INFANTA ELENA				SEPTIEMBRE 2026
Lunes		Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
		1	2	3	4	
		NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	
7		8	9	10	11	
NO LECTIVO		COMIDA Judías blancas guisadas con verduras. Cinta de lomo en salsa.   Ensalada de tomate. Plátano. Pan integral. 	DESAYUNO Leche con Cola-Cao   Tostadas de aceite y tomate  COMIDA Paella valenciana. Ensalada variada (lechuga, tomate, espárragos, atún).  Melón.  Pan.  MERIENDA Bocadillo de chorizo.   CENA Menestra de verduras Pescadilla a la bilbaína.    Ciruelas.  Pan. 	DESAYUNO Leche con Cola-Cao   Cereales.  COMIDA Crema de legumbres. Palometa al horno.    Ensalada de pepino.  Piña natural. Pan integral.  MERIENDA Macedonia de frutas frescas. CENA Espinacas con patatas. Hamburguesas caseras de ternera. Lechuga. Kiwi.  Pan integral. 	DESAYUNO Leche con Cola-Cao   Galletas. Mermelada  COMIDA Sopa de pescado.   Tortilla de patatas.  Ensalada de tomate y zanahoria rallada Sandía. Pan. 	
14		15	16	17	18	
COMIDA Macarrones integrales gratinados   Tortilla de gambas   Ensalada de pepino y zanahoria rallada Melocotón Pan.  MERIENDA Batido de leche.   Galletas.  CENA Crema de zanahorias. Filete de pavo a la plancha. Ensalada de lechuga. Plátano. Pan. 		DESAYUNO Leche con Cola-Cao.   Tostadas de aceite y tomate.  COMIDA Lentejas guisadas con verduras. Lomos de bacalao al horno.    Ensalada de tomate. Sandía. Pan integral.  MERIENDA Torta de manteca. Chocolate.  CENA Acelgas con patatas. Fiambre variado (queso, jamón serrano, jamón cocido)    Lechuga. Ciruelas.  Pan integral. 	DESAYUNO Leche con Cola-Cao.   Galletas. Mermelada  COMIDA Judías verdes con tomate. Pollo asado.  Patatas fritas. Melón. Pan.  MERIENDA Yogur.  CENA Sopa juliana.  Filete de halibut en salsa.    Ensalada de tomate. Pera.  Pan. 	DESAYUNO Leche con Cola-Cao.   Cereales.  COMIDA Arroz tres delicias.    Escalopines de salmón al horno    Ensalada de lechuga. Piña natural. Pan integral.  MERIENDA Macedonias de frutas frescas. CENA Repollo rehogado. Ternera a la plancha. Ensalada de tomate natural. Kiwi.  Pan integral. 	DESAYUNO Leche con Cola-Cao.   Tostadas de aceite y tomate.  COMIDA Ensalada de garbanzos (garbanzos, tomate, atún, huevo cocido).   Filete de pierna de cordero plancha. Pepino. Plátano. Pan. 	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
21 NO LECTIVO	22 COMIDA Crema de puerros. Muslos de pollo al ajillo. Ensalada de pepino y zanahora rallada Melón. Pan integral. MERIENDA Bocadillo de queso. CENA Sopa de picadillo. Filete de lenguado en salsa. Ensalada de tomate. Plátano. Pan integral.	23 DESAYUNO Leche con Cola-Cao. Bizcocho. COMIDA Salmorejo. Albóndigas de ternera Patatas fritas. Kiwi. Pan. MERIENDA Batido de leche Galletas. CENA Coliflor rehogada. Bocapizzas de atún. Manzana. Pan.	24 DESAYUNO Leche con Cola-Cao Cereales COMIDA Guisantes con jamón. Croquetas caseras de pescad Ensalada de tomate. Melocotón. Pan integral. MERIENDA Macedonia de frutas frescas. CENA Hervido (judías verdes, patata, zanahoria). Tortilla de queso. Lechuga. Pera. Pan integral.	25 DESAYUNO Leche con Cola-Cao Tostadas de aceite y tomate. COMIDA Judías pintas guisadas con verduras. Palometa al horno. Ensalada de pepino. Plátano. Pan.
28 COMIDA Ensalada de pasta integral (pasta, queso, tomate natural, atún). Pollo en salsa. Ensalada de lechuga. Plátano. Pan. MERIENDA Batido de leche Galletas. CENA Menestra de verduras. Filete de gallo a la romana. Tomate natural. Pera. Pan.	29 DESAYUNO Leche con Cola-Cao. Galletas. Mermelada COMIDA Garbanzos guisados con verduras. Lomos de merluza al horno Ensalada de pepino. Manzana. Pan integral. MERIENDA Macedonia de frutas frescas. CENA Sopa de pescado Salchichas al vino Tomate natural. Ciruelas. Pan integral.	30 DESAYUNO Leche con Cola-Cao. Tostadas de aceite y tomate. COMIDA Patatas guisadas con sepia. Filete de pavo a la plancha. Ensalada de tomate. Melón. Pan. MERIENDA Yogur. CENA Espinacas con jamón. Tortilla de atún. Kiwi. Pan		
Cereales con gluten. Moluscos. Crustáceos.	Lácteos. Altramuces. Apio.	Huevos y productos a base de huevo. Frutos secos. Sulfitos.	Pescados y productos a base de pescado. Mostaza. Sésamo.	Soja. Cacahuetes.